



**基督教巴拿巴愛心服務團有限公司**

BARNABAS CHARITABLE SERVICE ASSOCIATION LTD.

「他們要傳講你國度的榮耀，談論你的大能，  
好讓世人知道你大能的作為和你國度威嚴的榮耀。」  
詩篇145:11~12

# 2021 1-3月通訊

地址：新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼 網址：[www.barnabas.org.hk](http://www.barnabas.org.hk)  
電話：2640 1683 傳真：2640 0391 電郵：[mos-office@barnabas.org.hk](mailto:mos-office@barnabas.org.hk)

## 使命宣言

以基督的愛去協助  
女性濫藥者  
戒除毒癮、  
重建生命及家庭  
推動大眾，彼此關懷，  
同心抗毒，見證主恩

## 捐款回條

請以正楷填寫以下資料，並在適當空格內填上「✓」號

### 捐助金額：

HK\$100     HK\$300     HK\$500     HK\_\_\_\_\_ (其他金額)

### 捐助方法：

○現附上抬頭「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」的劃線支票，

支票號碼：\_\_\_\_\_。

○直接存入本機構的恒生銀行戶口296-9-057963，並連同銀行入數紀錄及此表格寄回本辦事處。

○網上捐款：請即登入<http://www.barnabas.org.hk> →捐獻方法 →網上捐款

○用 PayMe 捐款，請掃瞄右邊 QR code 進行捐款。

用 PayMe 一掃即 Pay



附註：□本人/團體欲取回捐款收據（凡捐款港幣一百元以上者，可獲發免稅收據）

### 聯絡人資料：

姓名（中）：\_\_\_\_\_ (英)：\_\_\_\_\_

所屬團體（如適用）：\_\_\_\_\_ 性別：男／女

電話：\_\_\_\_\_ (手提電話) 傳真：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

※請將此表格寄回 新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼  
或傳真至 2640 0391 或 電郵至 [admin@barnabas.org.hk](mailto:admin@barnabas.org.hk)

# 《星「升」義工 星級升級的延續》

高級項目經理  
CONNIE



## V-UP星「升」義工網絡計劃 第一期培訓正式開始

大家好！很高興再次在這裡跟大家見面！這是時隔一年後的問候（希望大家還記得我吧，笑），相信今年大家也不容易……但我仍相信神有最好的安排及保守！

就如ADD-義工網絡計劃結束後到等待V-UP星「升」義工網絡計劃的這一年，回想起來，都是神的美意。從安排及運作上來看，當然最理想是舊計劃接新計劃進行；但之前也說過，因為我希望完成其他個人計劃，本不打算再寫新計劃，後來又因着大家的熱情，再次向公益金申請義工計劃。結果，就形成了這段真空期。不用我多說，這個真空期就碰上了疫情反覆，不論生活還是工作，也叫人無所適從。當然，這段時間對義工服務有很大影響，面對面的服務及培訓，都幾乎不能進行。所以，這段真空期正好給我們適應及調整義工培訓及服務如何在疫情下繼續進行。你看，這不正是神美好的安排嗎？我們看到的只有此時此刻，看到疫情、看到不能銜接的真空期，我們或者會灰心；但神看到的是全盤計劃，祂的安排是最好的，凡事都有祂的美意。

雖說是真空期，但我們並沒有閒着。這段時間仍有一群熱心義工支持，B+義工委員會定期開會籌備新計劃及活動；舊ADD義工也有幫忙機構及線上義工服務。有幸得到香港盲人輔導會元朗盲人安老院（賽馬會欣康樓）邀請，我們分別在8月及9月用網上直播程式做了兩場信仰小組義工服務，跟多個月來缺乏探訪的老友記們在線上一同唱詩敬拜、分享生活及一同祈禱，度過了愉快的下午。另外，也接到中學的邀約，以影片或線上直播形式，分享禁毒資訊及過來人生命故事。其實真空期並不空，是被各樣嘗試填滿，為V-UP星「升」義工網絡計劃作準備。

說到這裡，也要談談新計劃，就由名字說起吧！我們的義工都是星級義工，不是說他們很有名或是我們要打造明星義工，而是他們的熱心、投入及團隊精神確實可稱得上星級；合作機構也很放心將整個義工服務交給義工們安排及帶領。V-UP及另一個升，就是VOLUNTEER（義工，也取與「WE」我們的同音）一起提升、進步，為自己及別人「行多一步」，做得更多、去得更遠。先說到這裡，歡迎大家加入我們的團隊，一起創造更多經歷，詳情可留意本機構網頁。現在，就交給B+義工委員會的三位委員說說心聲。



## B+義工委員會主席 英明

人生如夢，夢幻如人生。從沒想過能夠在人生的階段上，再有更大突破；更沒想過能夠由受助者的角色轉變成幫助者。身份轉換，對一個人普通人來說，可能是極普通的事；但作為過來人的我，卻意義非凡。世事無絕對，原來，只要有心、有志向，便能做到！誰說不可以呢？痛過、捱過，苦頭亦嚥過，誰也可以重來。有帶著多少決心，便帶著那份堅持再走過。一個人走不遠，同行，能累積更大的力量。相信自己的內在，能發揮更多；亦與同行的，擴展無限可能。

不經意的走到這路上，只盼生命能影響得更多。別為今天憂慮，因為，你我也知道明天會有更多的。在忙著人生的同時，希望亦能給予大家更大的祝福與分享。相信也不會忘記的，期待在往後亦能給更大的支援，在世界的盡頭，亦給予大地的溫暖。



## 音樂X生命故事 分享義工錄影

## 線上義工服務

## B+義工委員會副主席 梓暢

過往在ADD計劃中，我是以同工的身份支援義工們參與不同服務，因着工作機會帶義工活動有很多，但真正以義工身份參與義工活動卻很少。至上年年尾，ADD計劃完結後，有幸參與B+義工委員會，成為一份子，與一班熱心的義工們共同參與義工活動。乃至今年十月，V-UP星「升」義工網絡計劃正式開始，以全新的身份，全新的視覺參與，感覺特別新鮮。

在V-UP星「升」義工網絡計劃未正式開始時，有一段過渡期，讓義工委員會熱身，嘗試學習籌備義工服務。疫情期间，有兩次新嘗試，以網上直播軟件進行義工服務。有幸參與其中一次，與服務對象玩遊戲及分享，透個這個新嘗試打破限制，實現義工與服務對象間互動交流，這是一個很寶貴及新奇的經驗。

11月13日是V-UP星「升」義工網絡計劃第一期的義工培訓，我們義工們再次聚首其中，一起學習，一起升「Level」，一起準備再走出去服務不同群體，相信V-UP必定讓大家有新體驗。

大家好！我是B+義工欣彤，好開心可以在通訊跟大家分享。

起初，因朋友介紹而參加ADD。在ADD義工培訓中，學到的不單是知識，更可將知識運用於義工服務中；而義工服務也不是純粹一次，而是有連貫性。很多人都覺得培訓會很悶，只是單方接收知識，但ADD裏面，他們會嘗試用很多方法令大家明白及體會相關知識，如透過遊戲，過程十分互動。

我透過做義工服務得到很多反思，計劃不只幫人這麼簡單，從中更是做到互相守望。全部義工願意付出、不計較。最深刻一次義工服務是聖誕節前，與嚴重肢體傷殘人士及家人一齊睇聖誕燈飾。活動結束之後，家人們很感激我們，因為很少有機會可以跟他們外出。另外，還有一次義工服務，是與聾啞人士一齊玩地壺球，雖然我們只在培訓時學了很有限的手語，雖然不能以手語溝通，但他們都會嘗試去理解我們，而我們亦都去嘗試了解他們，衝破語言的界限。

當ADD要完結時，真的感到很不舍！我更常常在想何時有新計劃，就在今年年頭，終於收到消息—會有V-UP星「升」義工網絡計劃！這個計劃秉持ADD精神，以及升級版；自己亦期望可以給大家創新又好玩的培訓，希望到時大家可以多多支持！

最後，多謝基督教巴拿巴愛心服務團的職員們，為我們提供一個好計劃及各義工們落力參與！

## 『轉捩點』— 針對隱蔽吸毒者及其家人的識別及危機介入服務計劃

項目經理  
May 呃娘

本計劃由禁毒基金撥款於2018年10月10日至2021年10月9日進行，推展至今已完成兩年計劃。

由於大部份接觸個案均因吸毒而引致身心靈、家庭關係及經濟等出現不少的問題，故工作員在跟進個案戒毒輔導之餘，也同時藉著關心他們的基本日常生活所需，如協助個案申請傢俱、口罩、奶粉、尿片等以支援個案及其家人。這些支援服務不但協助個案減輕生活開支，更讓他們感受到工作員及社區內其他人士的關心，以增加他們戒毒及回饋社區的動力。當中，有個案願意參與義工服務，以幫助其他人士及建立充實的無毒生活，讓自己可以遠離毒品。

在這疫情反覆的氛圍中，令身心疲累的個案面對更多的生活困難；然而，幸得社會上一群熱心人士默默付出，關懷弱小，故也希望藉著這通訊感謝以下團體的物資援助：

- ★ 「建祝義工隊」（轉贈二手傢俱）
- ★ 「足印義工服務團有限公司」及「創邦善心社」（捐贈日用品）
- ★ 「浩然基金」（捐助金錢支援購買個案幼兒生活品）



透過「足印義工服務團有限公司」  
申請物資轉贈有需要個案



「浩然基金」  
捐助個案購買需要的奶粉及尿片給予其

個案未獲支援前，家中欠缺傢俱，只有簡陋拾回的傢俱及用卡板當床架使用，現透過「建祝義工隊」協助個案申請二手傢俱，以改善家居環境，增加家居氛圍。



圖片1



圖片2



圖片3



圖片4

# 『活動剪影』—減壓小組

## 扭扭氣球



舍友發揮創意，利用色彩繽紛氣球  
造出不同造型，不單可令自己  
鬆一鬆，更可為他人帶來歡樂！

## 社區追蹤



與舍友一齊於馬鞍山公園追蹤，找尋公園內大大  
小小特色，除可動動腦筋外，也可重拾童真！

## 燒烤遠足+大自然尋寶



舍友分為四組，看着地圖，各隊  
嘗試尋找路線到達BBQ的場地～



終於到達BBQ場地了！  
我們這兩隊是最快到達目的地呢！



感恩天父賜下合宜的天氣和地方，  
讓我們在疫情下仍可進行活動。



BBQ後，當然要運動一下，我們走進  
大樹洞，開始進行大自然尋寶活動！



看！我們BBQ的食物多豐富，感謝同工們  
的預備，大家齊齊合力起爐，BBQ啦～



天父的創造真奇妙！我們能在  
大自然慢慢觀察、遠足，  
一花、一草、一樹、一物，  
全都是天父獨特的創造。  
我們輕輕鬆鬆、不經不覺走了  
個多小時，既放鬆又感恩！

# 馬鞍山舍監部



中秋月、慶團圓!  
齊齊吃、滿溫暖!  
這就是 ❤️ 的家!



因為神愛我們。我們不要怕。只要信。靠  
著神的能力。就如五餅二魚的故事。創造  
出復活的生命。奇妙的神蹟！



臨別依依! 歡送party!  
祝福同工奔走往下一段路!



舍內活動得獎者

# 我們都願意委身、履行我們機構的異象和使命！

舍監部  
陳文英姑娘



我是在11年前畢業的姊妹，在這11年裏面不停被神修剪和教導，在成長的日子我都有想過放棄！但我知道，我的生命是耶穌拯救回來！所以我更加要緊緊跟從「祂」，在偶然的機會，有一位牧者邀請我加入「巴拿巴」工作，當時我二話不說答應了她，開始時我以兼職身份擔任舍監工作，到了今年二月中便正式開始加入「巴拿巴」這個家作全職事奉。

不經不覺已經已在「巴拿巴」工作一年了，在這短短一年裡，我體會到原來作為一個舍監是不容易的，例如與姊妹相處方面，我很難去定立界線。因為我本身是一個很健談的人，在這方面我還在學習當中。在這裏我學習聆聽別人的教導，以及學習順服及忍耐。對我來說這是最難學習的功課，從前的我只是勉強順服去接受別人的教導，現在的我會嘗試細心聆聽，接受上司教導及把工作妥善的處理，有不明白的地方我會去請教部門同工，現在還學會與部門同工互相配搭，一同齊心作主工！

## 代禱事項：

每年初籌辦的「義工嘉許禮」原定計劃於2021年1月進行，考慮到社交距離問題，決定今屆延至3月以網上分享形式進行，請為這項調動及籌備工作禱告。

因應疫情未穩定，6/2/2021(星期六)港島區賣旗只保留了「中環」及「太古城」兩旗站，並增設「線上賣旗義工」，我們都沒有這方面的經驗，請以禱告承託，祈求各籌委成員及義工有從上而來的智慧統籌各項工作。

這個禾場急需工人！求主呼召合適的同工加入。我們仍然招聘社工、活動幹事及舍監等職位，懇切求主差派使者到這禾場。

疫情再次反覆，防疫政策再次收緊，影響學校及不同行業，求主施恩眷顧，保守眾人健康和心靈。