



基督教巴拿巴愛心服務團有限公司

BARNABAS CHARITABLE SERVICE ASSOCIATION LTD.

要叫他們的心得安慰，因愛心互相聯絡，以致豐豐足足在悟性中有充足的自信，使他們真知上帝的奧祕，就是基督。

歌羅西書二章2節

使命宣言

以基督的愛去協助

女性濫藥者

戒除毒癮、重建生命及家庭

推動大眾，彼此關懷，

同心抗毒，見証主恩

2021 7-9月通訊

地址：新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼 網址：www.barnabas.org.hk
電話：2640 1683 傳真：2640 0391 電郵：mos-office@barnabas.org.hk

捐款回條

請以正楷填寫以下資料，並在適當空格內填上「✓」號

- 本人願意成為「巴拿巴之友」，參與基督教巴拿巴愛心服務團之義工服務；
 - 本人願意成為「同行者」，願意與基督教巴拿巴愛心服務團之姊妹同行；
 - 本人/團體願意資助基督教巴拿巴愛心服務團之營運費用；
 - 本人/團體願意支持「生命樹計劃」(支持過來人就業及輪椅接送服務)。
- 捐助金額：**

HK\$100 HK\$300 HK\$500 HK_____ (其他金額)

捐助方法：

- 現附上抬頭「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」的劃線支票，
支票號碼：_____。
- 直接存入本機構的恒生銀行戶口296-9-057963，並連同銀行入數紀錄及此表格
寄回本辦事處。
- 網上捐款：請即登入<http://www.barnabas.org.hk> → 捐獻方法 → 網上捐款
- 用 PayMe 捐款，請掃瞄右邊 QR code 進行捐款。

附註：□本人/團體欲取回捐款收據（凡捐款港幣一百元以上者，可獲發免稅收據）

用 PayMe 一掃即 Pay



聯絡人資料：

姓名（中）：_____ (英)：_____

所屬團體（如適用）：_____ 性別：男／女

電話：_____ (手提電話) 傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

※請將此表格寄回 新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼
或傳真至 2640 0391 或 電郵至 admin@barnabas.org.hk



和諧粉彩小組

和諧粉彩是由手指調和粉彩作畫的藝術型態。它是透過簡單、易學和有結構性的方法，讓每個人都能輕鬆地創作藝術，猶如回到小時候，如孩童自由自在玩顏色。同時，亦讓人在當中得到心靈上的慰藉。而這次小組是透過和諧粉彩和不同的主題，讓學員嘗試將自己內心表達出來，以協助學員認識自己。例如，第二節小組是以人際關係為題，學員會畫出不同與人的理想生活；第三節小組是以生命創造為題，她們都會以不同的事物比喻作生命；第四節小組是以感謝為題，她們都有不同感謝的表達方式。最後，各人都作出分享，從分享中更認識自己。



<人際> 學員表示她期望在巴拿巴畢業後，與另一半有健康的生活，遊山玩水。



學員表示四葉草代表希望和生命，而十字架就如陽光讓自己的生命成長。



學員透過畫自己的女兒擁抱她的媽媽，以感謝她母親對家庭的付出。



學員以如此顏色的沙漿和金字塔表示自己性格熱情如火，亦用Wi-Fi表示自己喜歡與人聯繫，結交朋友。



南丫島姊妹 - 細孖



當初聽聞有「和諧粉彩」小組的時候，我感到非常開心，因為我比較喜歡靜態的活動，如畫畫這類的活動。

而我本來就在宿舍有畫畫的習慣，不過我所畫的都是以黑白色為主色，而小組所畫的畫則是與我相反的彩色。這讓我發覺到其實運用不同的顏色，能使作品更美，就如我們的人生一樣，不應只有黑白色。我在「巴拿巴」學習成長和改變自己，為自己的生命填上色彩。另外，由於這個和諧粉彩沒有甚麼特別技巧和難度，所以我認為任何人都適合參與。同時，我亦都留意到很多姊妹都很喜歡和投入這個小組。我們在畫畫的過程中，我們都能夠安靜自己，並專注於自己的畫作之中，這更讓我們發揮自己的創意，畫出一幅獨一無二及屬於自己的作品。



邵上恩姑娘

大家好！我是KATIE，是南丫島訓練之家的社工。

在遇上巴拿巴之前，其實我一直都思考著怎樣在互作上事奉上帝，因為我希望我生命的每一部分都與上帝有緊密的聯繫。所以，感謝神讓我得到一份事奉互作。

記得我在教會上門徒神學思考課程，當中提及到我們身為跟隨主的門徒，即是與主同在，亦即是身處於耶穌所在的地方。而在聖經中，耶穌選擇與被排擠者、壞名聲者、自怨者、遭踐踏者、患病者和苦窮者同在，就如我們的服務對象一樣需要主耶穌，需要靠著神戰勝罪惡、更新改變和脫離困苦。我在這裡互作三個多月，也遇到挫折、無力和想退縮的時候，但主耶穌永遠都走在我們的前面，祂沒有退縮，即使要被釘上十架，被人唾棄，祂仍然愛著每一個人。

願我們都能學習主耶穌，跟主腳蹤，亦與祂願意同在的人同行，共勉之！





徐張華姑娘

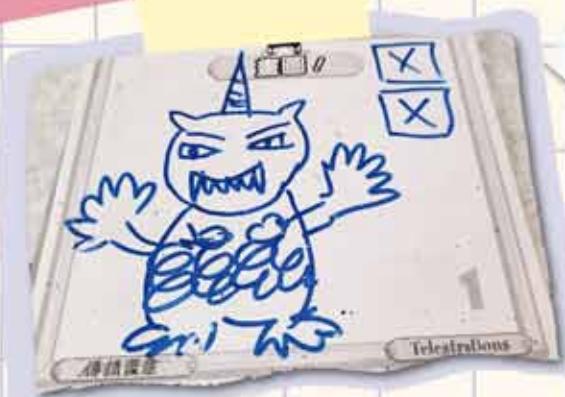
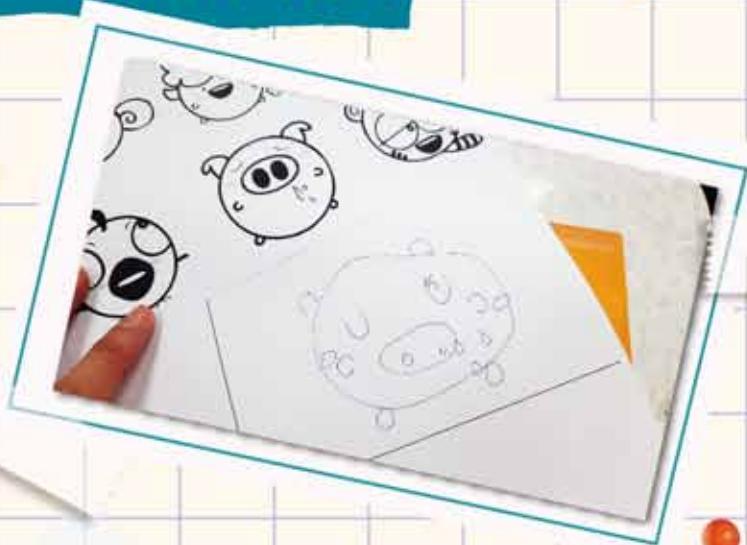
大家好，我是南丫島的社工徐姑娘，2019年7月中轉職為社工，2008年開始在巴拿巴工作，當時是擔任教育助理負責兩邊院舍的課堂，所以從那時開始的稱呼叫做「華老師」，約2011年中我離開了巴拿巴。直到2012年11月，我回到巴拿巴，當時做活動幹事，因著一些原因及上帝的帶領，直到2017年開始於明愛專上學院修讀2年全日制社會科學高級文憑，期間繼續於巴拿巴維持全職的工作，經過兩年艱辛的日子，終於於2019年7月註冊為社工，隨即於南丫島開展社工的工作。轉職差不多2年的時光，知道自己仍然有不足，但深信上帝會補足，而且祂在每一個人身上有祂的時間表及美意，萬事非偶然。感恩每天也看見上帝的創造，當然我們每一位，也是祂所珍愛的，與大家分享南丫島的美景。



疫情期間的小組活動

新型冠狀病毒疫情影響了院舍的小組活動，除了減少了與外來機構的合作外，入村的小組或外出活動也有所限制，舍友在舍內也需要有所舒展，尤其她們是女性，比較需要情緒的協調。便引申出舒壓小組（運動、Board Game、鑽石畫、看影碟等等）、Ukulele BB班（基礎的Ukulele技巧，預備家長日表演，可惜最後也因疫情關係取消了）及情緒管理小組（認識情緒、性格測試、表達情緒的方法）。







圍裙設計比賽賽後感



南丫島姊妹 - 小花 (冠軍)

夏之花 - 主題迎接夏天，非主流圍裙 - 作品名字

構思的時候是想做一條不是普通家庭主婦的圍裙，所以設計方面採用高低脚，左邊較長像醫家庭主婦裝。而右邊係短打比較狂野時尚。襯托立體的蝴蝶袋，腰間一條花花腰帶，特顯蠻勁的腰型。製造方面有點花時間，因為我想有立體效果的蝴蝶袋，所以我要將布的每一個花朵，一個一個地剪下來，再用針線綫手連到有立體感。



過程感受：今次比賽老師十分認真，為求要一個公平、公正、公開的比賽。整個比賽有著非常嚴謹的制度和規則(其中包括絕不可請槍)，參賽姊妹亦不能私相授受，連一粒針或一塊碎布在結束比賽後都要交還。而十分緊張是因為舞車過圍裙的經驗，還有我們今次比賽材料需要抽籤決定，時間方面都是我擔心的，因為一個月內要完成整個作品。但多謝歐老師的鼓勵，最後能準時完成作品。



南丫島姊妹 - 小圓 (亞軍)

起初我得知可以參加圍裙比賽，心情有點兒緊張，不知道自己的能力是否可做到呢？但我都用了平常心去參與，當時材料是用抽籤來決定的，所以看到了是甚麼材料，先可以思考設計。當然我也有參考過其他的資料。在製作過程中是有難度的，因為我都是初學者，要挑戰車縫位的部份，我有過多次想放棄的念頭，但我用堅持的心，做了多次的嘗試，終於都可以完成作品，想不到我的作品得到二等獎，令我感到意外的驚喜。



南丫島姊妹 - 小月 (季軍)

這次的參賽作品是我人生的第一個縫紉作品，所以有著一份特別的意義，起初知道比賽內容時，我也感到灰心，因為我的縫紉技術仍在初級階段，就連直線也車不直，但最後也有幸得到了季軍及實用獎，實在讓人鼓舞。



在這設計比賽中，有些比賽規則我們需要遵守，必須使用指定以及有限的物資去完成，而且在縫紉作品前，我們要起個草圖，為自己的作品去設計及量度合適的尺寸，制作的過程就好像我們的人生一樣，家人和家庭環境是我們沒辦法去改變的事，但我們怎樣去掌握這份信仰，珍惜我們手上擁有的，將我們的人生去變得獨一無二的、精彩的、懂得感恩而豐盛的。



歐迪雅老師

南丫島訓練之家在2021年3月31日舉行了圍裙設計比賽，期望透過這次比賽提升學生的縫紉技巧，以及增加學生發揮創意的機會，十名學生各自拿到有限的物資時，都紛紛驚訝是不可能的任務，有限的物資限制了想像的空間和創意的發揮。

讓我意外的是學生在制作過程中的認真態度，有別於平日課堂與我的開智鬥力場面。由牽牛上樹的被動，到能自律、主動去安排完成自己的作品。由遇到困難只懂求救，到面對挑戰的主動出擊。在這個發揮個人創意的自由空間裡，我發現到每位學生的小宇宙和內心的世界，都藏著一份信念和無限的可能性，當她們著迷於發揮自我的時刻，就是在精神世界裡享受無限的自由時間。

在「教育」的裡面，每個生命的精神世界都有著不同的層次需求，需要有智慧的眼光去看透，並能給予適時適量的引導，如果對身邊的人有多一份放手和信任、鼓勵和認同，必能帶給一個生命成長中所需要的陽光和雨水。



十位參賽者的作品



野外定向後感

南丫島姊妹 - 小美

這次是我第一次參加野外定向活動，起初很擔心，由於自己沒有方向感，會害怕迷路。開始很幸好我發現組員之間互相信任，互相幫助而過程中我們因多次錯過抄寫路標，而要折返，浪費很多時間。並且我們屬於較為落後的一組，所以也要追趕腳步，也有疲倦的時候。在我們完成整個活動，才發現這活動讓我有另一番感受。當要面對任何事情、困難、挑戰，有一班同行者的支持和陪伴是一件很重大的事，不但互相勉勵，互相糾正對方，避免大家走錯路。好像我們的人生也不會一帆風順，總有誤入歧途的時候，回想我的人生中也走過很多回頭路，令自己的人生也浪費了很多青春。

整個活動對我們來說最重要的是地圖及指南針，其實神也是我們的地圖及指南針，祂會為我們指引人生的方向帶領我們走正確的道路，邁向豐盛的人生。

南丫島姊妹 - 小麗

第一次參與野外定向，感覺好好玩，起初都有點擔心應付不來，又因當天出發時下著雨，但當日神很保守一切，一切都順利。

我們只是簡單的舉了數堂的時間，當中我覺得最重要的是「組員互相信任」。因為大家都對活動地點不熟識，我們手上只有指南針和地圖，所以組員的信任是很重要的。還有就是分互的問題，一個負責看地圖一個負責留意四周的環境。我們更喜愛姊妹的步伐，當行到有困難的地方，都要互相幫助，互相扶持。

最後就是「滿足感」。當每次能夠到達或是找到要到地方時，那份滿足感真的非常喜樂，更有衝勁去繼續尋找下一個目標。這就是我們齊達成的目的。最後能夠第一隊去到終點真是非常開心和能在過程中學習成長是值得為自己鼓掌的。



代禱事項：

★ 若不是神的恩典，我們今天怎能在這裏事奉、怎能在這裏相遇。求主光照我們眾人的心，教導我們明白主的心意、行在正道中。主，你的名當得著頌讚。

★ 為不同地方的戰亂、疫情禱告，求主監察及拯救，願主的旨意行在地上如同行在天上，願傷痛的心得著安慰。

★ 「南丫島訓練之家」的改善及維修工程已於4月動工，感謝天父一直的看顧和帶領。工程期間宿舍會如常服務，求主祝福整項工程安排，賜下合宜天氣，叫物流運輸及學員活動的調動暢順，保守眾人的健康和平安。更求聖靈引領，叫工友經歷你的奇妙大能、認識福音。

★ 「40週年感恩敬拜」定於21/8/2021上午舉行，籌備工作受疫情影響，為此獻上禱告，求主按你的心意成就。