



基督教巴拿巴愛心服務團有限公司

BARNABAS CHARITABLE SERVICE ASSOCIATION LTD.

「又要叫基督的平安在你們心裡做主，你們也為此蒙召，
歸為一體；且要存感謝的心」(歌羅西書3:15)

使命宣言

以基督的愛去協助
女性濫藥者
戒除毒癮、
重建生命及家庭
推動大眾，彼此關懷，
同心抗毒，見証主恩

2022 7-9月通訊

地址：新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼 網址：www.barnabas.org.hk
電話：2640 1683 傳真：2640 0391 電郵：mos-office@barnabas.org.hk

捐款回條

請以正楷填寫以下資料，並在適當空格內填上「✓」號

- 本人願意成為「巴拿巴之友」，參與基督教巴拿巴愛心服務團之義工服務。
- 本人願意成為「同行者」，願意與基督教巴拿巴愛心服務團之姊妹同行。
- 本人/團體願意資助基督教巴拿巴愛心服務團之營運費用。
- 本人/團體願意支持「生命樹計劃」(支持過來人就業及輪椅接送服務)。

捐助金額：

HK\$100 HK\$300 HK\$500 HK _____ (其他金額)

捐助方法：

現附上抬頭「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」的劃線支票，
支票號碼：_____。

直接存入本機構的恒生銀行戶口296-9-057963，並連同銀行入數紀錄及此表格，郵寄、傳真或電郵至本辦事處。

用 PayMe 捐款，
請掃瞄右邊
QR code
進行捐款。

用 PayMe 一掃即 Pay



用轉數快捐款，可透過已啟動
轉數快 (FPS) 服務的電子錢包
或手機應用程式，掃瞄右邊
QR code 以進行捐款。



附註： 本人 / 團體欲取回捐款收據(凡捐款港幣一百元以上者，可獲發免稅收據)

聯絡人資料：

姓名(中)：_____ (英)：_____

所屬團體(如適用)：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

電話：(日間) _____ (手提電話) _____

地址：_____

輕鬆情緒舒壓小組

在疫情影響下，雖然宿舍有不少與外間機構合作的活動需要延期或擱置，令舍友有點兒失落；但舍內活動其實未有停過，社工亦盡力提供多元化的活動給舍友參與，如打籃球、彈吉他、玩桌遊、做手工、影碟觀賞等等。

今年年初，南丫島院舍修補化糞池期間，我們安排了舍友到「粉嶺生命田園」做義工，體驗野外生活。舍友會到田地耕作勞動，早午晚餐亦要分組煮食，每組要自行設計一日三餐的菜式。有舍友曾表示，辛苦過後能飽吃一餐，實在感到幸福及滿足。





欣賞小組



透過藝術創作和遊戲，幫助舍友學習減少批評、增加接納自己和別人的不完美，從而欣賞自己和別人，修改對自我的價值評價。

小組嘗試利用Zentangle及和諧粉彩形式，讓舍友畫出不同作品，學習欣賞自己獨有的風格，接納自己畫出不完美的地方。



另外，小組亦會以主題形式讓舍友自行構思，發揮個人創意；再加上畫畫的心理測驗，讓舍友更了解自己的內心世界與思維，而透過整個過程，希望舍友逐漸欣賞到自己的獨特，及感恩自己所擁有的價值。



2022教育部疫情下的學習



疫情下的學習

學員：小草

疫情，的確為我們帶來很多外在的不便，原有考樂理的計劃，也被剎停了，沒想到神為我開了另一條路，能夠網上進行考試，讓我能為自己未來多走一步，內在影響到我們的就是接收到有關的新聞，在這種情況下堅持學習，需要無比的堅持、毅力。

跑步，會堅持的原因是…跟無法控制的疫情共存時，唯有可做的就是注意自己的健康，面對疫情嚴峻，顯得阻礙更無處不在，限制裡讓我更專注學習。或許這正是上帝給我的一份功課，另一種鍛鍊自己毅力的學習方式。

感謝上帝！讓我在疫情下有一個獨特的學習經歷，讓這小草又被灌溉。堅持跑步，增強抵抗力。





疫情下的進深學習

學員：蠟筆小子

我是一個在疫情下就讀化驗科學高級文憑的學生，在疫情不是很嚴重的時候，我可以每天到學校上課，甚至可以做實驗。第五波疫情的來襲把我日常上課的程序都打亂了，所有課堂都變了網上學習，而實驗課就只有看著老師在網上示範。感恩是這個疫情令本來不專心的我變成了一個很專注的人，因為網課後沒有機會直接問老師，所以一定要專心上課才能夠明白老師在課堂中的講解。

在巴拿巴完成基本一年訓練，到完成毅進文憑，再挑戰化驗科學高級文憑，感謝神讓我由一個對這一個課程什麼都不懂的人變成可以有自主學習能力的人。雖然疫情帶給我很多限制，但我相信這是神給我磨練的機會。

我感恩在疫情下能夠完成浸禮班，並可以在去年8月29日受浸了，更感恩的事就是家人和一班同工能夠見證這件事，願一切榮耀都歸給主耶穌。



疫情下的學習

學員：小玉

我在巴拿巴已住了四年，但我未住夠一年磅數已經升到72kg(158磅)，最離譜是我在這幾年的磅數不停地增加，最高峰時達到81kg(178磅)。我還記得最初跟老師外出跑步好辛苦，成日都要停下休息先跑到一段短距離。四年後的我學會連續地慢跑，但當中有血有淚。

我在新冠疫情下參加了四次自強系列賽的線上跑，完成了四個獎牌，累積了722km，磅數很不容易才下降到72.5kg，這條路全靠老師及一班姊妹支持我才有今天的成果，可以把獎牌送給家人成為我的鼓勵。

直到現在才知道老師的苦心是想我學習定下目標，不要輕易放棄，要堅持，堅持跑下去，堅持完成這裡的學習。我要對家人有責任感，不能重蹈覆轍再傷害家人的心，要有人生目標，跑步讓我學會要堅持。

心延心義工分享

義工：夏靜

感謝主，不知不覺在心延心團隊已經十六年光陰，在這段時間內最感恩和最欣慰的事情就是看見主恩典的種子開枝散葉，見証有不同時期畢業姊妹加入心延心隊伍中，繼續執行神的使命，回頭堅固新的姊妹，並以她們的生命影響生命，非常感恩喜樂的事奉。

義工：敏怡

從昔日黑暗走進光明的日子過程中，慶幸有過來人的姊妹陪伴同行堅固，成就今日的我；加入心延心團隊已經有七年，但因著這份使命，讓我們靠着基督的愛延續下去。

義工：雅儀

不經不覺心延心團隊已經成立了十七年了，回頭堅固姊妹是我們的使命。在這些年來都非常感恩神的帶領，亦看見很多生命在神的手裡被塑造，並且與家人可以修補關係，重新站立，還能回頭堅固姊妹，進入服事中。沒有比這個更能顯出神的大能及榮耀。願榮耀頌讚全歸父神！

義工：亞田ZOE

(哥林多後書5:17-18) 在第17節中的「新」連於第18節內「一切都是出於神」，我們好相信心延心能在巴拿巴服事全是因著神所給予的機會，讓我們能夠繼續延續下去……甚至下一代……

義工：健欣

回顧在心延心團隊有十三年的日子，能夠由姊妹成為心延心的一份子，與姊妹同行，這都是神的恩典。盼望能夠繼續在心延心服事中與更多姊妹同行，亦盼望能夠有不同的學習，讓自己的生命有更多的突破。

義工：阿WING

能夠成為心延心義工之一，是上帝給予我一份恩典，在同行之路上看到生命有不同的經歷，看到不同的生命轉變，見證神的大能真實奇妙，不單止豐富自己還能同樣與她們一同成長！





代禱事項：

十 感恩「南丫島訓練之家」及「馬鞍山中途宿舍」的治療中心牌照續牌均已通過，求主繼續大大使用我們，為主作光作鹽，藉著巴拿巴的工作榮神益人。請繼續為「巴拿巴」調整服務內容禱告，求主賜下智慧，讓我們在調整服務內容時可以平衡服務使用者的需要及福音戒毒的原則，叫更多人透過我們的服務認識上帝。

十 感恩機構成功聘得新同工填補部分職位空缺，請代禱紀念新同工的適應。祈求天父繼續為我們準備合適人選填補餘下的職位空缺。

十 請禱告紀念正在準備應考各項技能證書的學員，求神賜下智慧和信心，讓她們帶著平安的心去應付考試的壓力；也讓同工在神的帥領下陪伴學員作好應考的準備，一同經歷上帝的恩典。

十 為應付新財政年度社署減少撥款帶來的財政壓力，我們正計劃進行籌款活動，求主賜下恩典，也叫我們在籌備的過程中學習信心的功課。機構亦已遞交2023/24年度賣旗日的申請，請代禱紀念申請能順利通過。

