



基督教巴拿巴愛心服務團有限公司

BARNABAS CHARITABLE SERVICE ASSOCIATION LTD.

我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡使你們一切所需用的都充足。
(腓立比書 4:19)

使命宣言

以基督的愛去協助
女性濫藥者
戒除毒癮、
重建生命及家庭
推動大眾，彼此關懷，
同心抗毒，見證主恩

2023 7-9月通訊

地址：新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼 網址：www.barnabas.org.hk
電話：2640 1683 傳真：2640 0391 電郵：mos-office@barnabas.org.hk

捐款回條

請以正楷填寫以下資料，並在適當空格內填上「✓」號

- 本人願意成為「巴拿巴之友」，參與基督教巴拿巴愛心服務團之義工服務。
- 本人願意成為「同行者」，願意與基督教巴拿巴愛心服務團之姊妹同行。
- 本人/團體願意資助基督教巴拿巴愛心服務團之營運費用。
- 本人/團體願意支持「生命樹計劃」(支持過來人就業及輪椅接送服務)。

捐助金額：

HK\$100 HK\$300 HK\$500 HK\$_____ (其他金額)

捐助方法：

- 現附上抬頭「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」的劃線支票，支票號碼：_____。
- 直接存入本機構的恒生銀行戶口296-9-057963，並連同銀行入數紀錄及此表格，郵寄、傳真或電郵至本辦事處。
- 用 PayMe 捐款，請掃描右邊 QR code 進行捐款。
- 用轉數快捐款，可透過已啟動轉數快 (FPS) 服務的電子錢包或手機應用程式，掃描右邊 QR code 以進行捐款。

用 PayMe 一掃即 Pay



PayMe



附註： 本人 / 團體欲取回捐款收據(凡捐款港幣一百元以上者，可獲發免稅收據)

聯絡人資料：

姓名(中)：_____ (英)：_____

所屬團體(如適用)：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

電話：(日間)_____ (手提電話)_____

地址：_____

英文導師的感想

My name is Ayelet Idan. I am originally from Israel and for the last 15 years I am living in HK. I am special needs teacher by profession and have worked in Israel and Nepal.

In the last year I am studying a course in Ahava Academic College - Cooking as Therapeutic tool. As part of my study I need to do a Practicum and I was very lucky to be able to do it in Barnabas - Lamma Training Center.

Over the last three months, I have been visiting Barnabas House weekly to work with a group of four women. In our weekly meetings, I was using cooking as emotional support, in which the participant engages with different aspects of food and cooking. They use ingredients and processes to facilitate discussion and reflection on their own struggles and issues.

Each meeting is around one and a half hours in duration. We start with reflection on their experiences of the past week. I use different tools, including therapy cards, stories, and art, to help them engage and improve their communication skills. After that, the women start cooking. Each week I will present a different cooking idea and tools, which work on building their confidence, self-esteem and teamwork. Through the activity of cooking they learn new skills, learn about themselves and get a better understanding of their own needs and ways to cope.

People who would not open up and be communicative in traditional therapy sessions are often more willing and able to talk when they are absorbed in the process of cooking.

Emotional support through cooking is less about nutrition and diet (although those elements can be incorporated), and is more an experiential vehicle to self-reflection and clarity. It is a good tool for stress relief.

During the course of our meetings I saw the change in the women's willingness to open up and share their emotions. They were increasingly able to identify their strengths and how they can help themselves in challenging situations.

I observed their growth throughout the progress of the meetings and enjoy working with them, very much.



C同學

話咁快，我們就過了十堂了！

第一堂的時候，我什麼都不認識，我們第一堂做了一個生菜及蔬果拼盤，有西芹、磨菇、香菜、香蕉等等……我們有四個人、分開2組，每2個人一組，整了兩大盤蔬果拼盤，想不到原來很多食物都可以生食。

到了第二堂，老師拿咗一大堆卡片出來，問咗一大堆問題：(1) 你有什麼欣賞自己的地方？(2) 有什麼東西使你興奮？……每人都要輪流分享，當然我們必需用英文交流。雖然我的英文純粹只是“有限公司”，但老師很親切，又鼓勵我們多說話，令我都沒有這麼害怕上英文課。

第三堂的時候，我們做了曲奇餅。我覺得製作過程很複雜，因為我們由不懂得整麵團，到落手落腳去做，感覺好像見證著一個小朋友由88開始成長。

到了最後一堂，我感覺有點依依不捨。我還記得臨近第九堂，跟老師說，如果有多幾堂，我會更積極上課，因為有得被挑選上英文課是一件很榮幸的事！

R同學

我對食物治療班的以色列人老師有點

依依不捨，我們都十分喜愛這位老師，她和藹可親。每次她見到同學比較慢，都會循循善誘地教導和幫助我們。我就是其中一個例子，我會聆聽和嘗試去做，只是比其他同學完成得慢一點。她還十分細心，知道我對蕃茄敏感，在選材料方面會更加小心，所以做的薄餅都是用白汁。

老師還送了一本筆記簿，給我們寫下不开心、開心和感恩的事，這就是我們的表達方法，寫或畫筆記簿。我就多數寫字來形容，因為我畫畫不好，所以我就用文字寫出來，加上一點點公仔來襯托，十分生動。

在食物治療班，她會給我們玩遊戲，會問我們最近有甚麼開心和不開心的事。如果我們有些事不想分享的，她都不會勉強我們的。我們做了曲奇餅，三文治，朱古力包，水果拼盤等等。她會透過這些食物讓我們反思，這食物代表自己那些特質，例如強和弱項，這些食物對你生命的含意是甚麼。

上完堂，我們把完成的食物跟其他同學和同工分享，看到她們吃得津津有味，也感到十分滿足。我十分感謝老師給我們這十堂食物治療課，讓我可以釋放壓力。

K同學

食物治療所帶來的反思：

英文老師Miss Ayelet教我們把不同的水果、蔬菜切成自己喜歡的形狀，最後拼成一碟美味的蔬果拼盤。對我來說，就好像將自己的人生切割成一塊塊的碎片，然後重新整合，拼出一幅全新的美麗畫卷。每一次上堂，Miss Ayelet都很認真聆聽我們每一位的分享，她記得我們的喜好和不一樣的成長背景。在接下來的每一堂課，Miss Ayelet引導我們尋找自己心中最好的部份，教導我們要有一個強大的心去面對將來。她帶來課堂的所有食物和食材都給我們有全新的享受和體驗。謝謝Miss Ayelet，我們會想念她。

T同學

我好開心可以上英文班，老師是一位

外國人，她很友善，很好人，雖然我不太識英文，但另外三位同學幫助我，令我無咁驚上英文班和與外國人溝通。今次英文班是教烹飪，老師教我們做曲奇餅、煮湯、做麵飽、煮意大利粉，還有沙律……。

我們不經不覺已經上了第十堂，今次是最後一堂，真係有點兒不捨得老師。每次她都會和我們玩遊戲問問題，問我們自己想什麼？自己想要什麼？心裏想做什麼？……今次英文班令我學到群體活動的樂趣，還有學識煮野食和溝通，當然學懂小小英文。

她每次都帶好多用具到宿舍上堂，我們每人都擁有一條專用圍裙，圍裙上有自己的名字。她每次帶熱身遊戲時，也會請我們一起品嚐小吃，是她家鄉以色列的食物，非常美味，還有花茶，很好喝。每堂我都不知道她會教我們做什麼、好吃的食物，很期待。我真是不捨得這位英文老師，希望將來有機會再能上她的課堂。



「愛延續愛之百花樹壁畫協作活動」

齊心繪出正能量 以藝術傳遞共融共創精神

為「基督教巴拿巴愛心服務團：南丫島訓練之家」添上新色彩



二零二三年五月二十一日早上在陽光燦爛的周日能夠凝聚一群有心人士以壁畫「畫」出愛心，透過藝術傳遞互助互愛精神，實屬美事！

由香港註冊非牟利機構「愛延續愛國際有限公司」、「香港壁畫協會」、「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」聯合主辦，並聯同協辦之「心義行服務社」一起參與「基督教巴拿巴愛心服務團-愛延續愛之百花樹壁畫協作活動」，早前在藍天白雲的好日子下圓滿舉行。當日有近百位參加者出席，包括家長、學生、義工及贊助單位等踴躍參與，在巴拿巴南丫島訓練之家的外牆上繪畫壁畫，以藝術美化中心籃球場，為南丫島訓練之家學員帶出正能量，共創互愛共融的平台。

群策群力，「百花樹」開出愛心之花

活動當日天氣炎熱，卻無阻一眾藝術愛好者、善心人士熱心參與活動。身兼「愛延續愛」主席及「香港壁畫協會」創會會長姚俊傑 (Joe Yiu) 在活動開幕禮上表示：「衷心感謝一班「心義行」學生的參與，以及各合作單位和贊助機構的鼎力支持，讓我們在酷熱天氣底下，仍不減對繪畫的熱誠，順利完成，為基督教巴拿巴愛心服務團繪製出巨型壁畫，將我們的愛傳遞至中心每一位學員。「百花樹」以共融共創為核心價值；樹上的每一朵花，象徵社區中每一個人，以各人的天賦及能力，共同創建和諧美好的社區，而今次活動正好把這個價值實踐出來。」

在開筆禮儀式啟動後，「百花樹壁畫協作活動」正式開始。笑容滿臉的參加者在 Joe 及一眾壁畫導師、義工帶領下，拿起畫筆為中心外牆上一幅35呎長的壁畫填色，讓原本平平無奇的牆壁添上繽紛色彩。

Joe為了讓南丫島訓練之家的學員投入活動，早於活動舉行前的兩個星期已到中心指導宿生繪畫壁畫草圖。學員在短時間內已學會基本起稿及簡單的繪畫技巧，並於活動當天化身為小導師從旁協助。更重要的是，今次壁畫創作乃採用 Graphenstone 環保油漆，既可減少環境化學污染，亦對人體無害，迎合環保大趨勢之餘，也讓家長放心讓子女參加活動。

負責活動統籌「香港壁畫協會」常務秘書長莫紫芝 (Gigi) 認為，是次活動能透過藝術教育及壁畫創作傳遞關愛及共融理念，別具意義。心義行服務社代表曼琪則大讚「百花樹壁畫協作活動」提供了一個愉快難忘的壁畫體驗給予各個參與家庭，讓大家在天氣美好的周日，一邊共享天倫，一邊畫出正能量，建立互助互愛的康復中心。

我們再次感謝各界鼎力支持，透過這次繪畫壁畫活動讓學員感受到社會人士對她們的關愛和支持，並給予她們新的體驗，讓她們重拾自信。



眾志成城，愛心企業全力支持

如此充滿意義的「百花樹壁畫協作活動」獲多家愛心企業支持，Joe亦即場向各贊助單位致送感謝狀，當中包括（排名不分先後）：心義行、香港壁畫協會、普門堂、Graphenstone Hong Kong、康泓數碼圖像（香港）有限公司、COOCON Plus Asia Limited、Creative Master Group、Medisana Far East Ltd、U-Freight Limited、DJMG、Greentins、嚐一口曲奇、We-Genki、UNITEK International Group Ltd、Wacoal Hong Kong Company Limited、wePaint、UKG Pro、雞仔嘜、學習友坊教育顧問、Popsible、護匡、Pizza Express、LAWCPA、Archon、點蒜、Zilver、鐸威物流有限公司、皇冠爐具等。

初試壁畫，參加者喜悅分享

家長阿欣表示，當日參與活動是希望一對仔仔有機會跟其他小朋友接觸：「平日大部分時間也只是陪他們行街逛商場，好似冇乜意義。但今次活動好唔同，唔單止令他們有機會幫助別人，同時又可以玩樂，很不錯！而且今次是他們第一次嘗試繪畫壁畫，所以他們都好興奮和期待。希望透過活動，能讓他們學識與其他小朋友溝通、合作和聽指示，甚至進一步認識壁畫。」

另一位家長劉小姐本身喜歡繪畫，也一直有支持「心義行」的活動，為他們教授手工班。當她得悉「百花樹壁畫協作活動」，就決定帶同兩個兒子報名參加：「團團本身對藝術也有興趣，特別是大兒子有在校內修讀美術課程，二人平日常常陪我一同繪畫塑膠畫和油畫，也有協助我教班及在教會做義工。今次活動希望他們享受壁畫創作之餘，也能繼續幫助別人！」





有關「愛延續愛」

「愛延續愛」是一個壁畫協作計劃，由一班不同行業的熱心人士組成，透過壁畫創作向社會傳遞關愛信息。參與計劃的藝術家會帶領社區不同人士於區內創作及教導壁畫技巧，甚至將藝術帶進校園，引發小朋友藝術潛能。「百花樹」象徵社區共融。同時提醒大家世上無難事，只怕有心人。希望大家共同努力，發揮潛能，百花齊放，大放異彩，用心傳遞愛，畫出正能量！

有關「香港壁畫協會」

「香港壁畫協會」(HKMA)由藝術家姚俊傑Joe Yiu創立為創會會長，旨在促進香港壁畫行業交流以提升香港壁畫行業質素水平，推廣及教育SDG及ESG概念，目標為香港壁畫業界提升至國際水平。

有關「心義行服務社」

由一群家長於2012年成立，是以服務馬鞍山及新界東SEN學童及家庭為主的自助團體，實踐同路人自助互助，現時的會員人數超過700人。成立宗旨是連結社區內不同團體合作，建立跨界別的協作平台，發揮凹凸互補的作用，推動SEN學童的家長建立及強化同路人互助互惠網絡，促進家長身心靈的健康，並善用參加者的資本和強項回饋社區，共建關愛共融社區。



畢業姊妹分享

我係2020年9月畢業的凱明，好感謝神在疫情期間帶領我進入「巴拿巴愛心服務團」接受戒毒服務。回想起在舍期間，學識不同的技能，例如有電腦文書、WORD、EXCEL、POWERPOINT 等等；好感謝同工老師一直從旁教導同行。在舍生活令我成長不少，過去我一直缺乏自信，我還記得有一份升期功課就是要彈琴，在早會中彈奏一曲，可能對別人來說是一件容易的事，但對我來說已經算是一件極難的事，結果失敗了很多次，但在這事上我學懂了堅持，快將離開巴拿巴時候，我報讀了朋輩輔導課程，現在已經成為了朋輩輔導員，幫助同路人。希望可以做到一個人走得快，但一班人可以走得更遠。



傳道人分享

大家好，我係潔貞姑娘。很感恩在二零二二年尾開始有機會在「巴拿巴」早會及崇拜服事，主要是分享信息。在過程中我也十分緊張，因為很少有機會到其他地方分享信息，所以經驗不足的情況下，真的十分感謝「巴拿巴」給予我分享的機會，而且很感恩的是每一次來到「巴拿巴」服事之後，同樣帶給我鼓勵和安慰。

印象最深刻的一次是在我的分享信息，竟然與雅儀姑娘在當天早會與姊妹們靈修的內容十分相近，也對應到當時一姊妹的處境。這真的令我感到很震撼，體驗到上帝奇妙的工作以及祂愛人，希望我們每一個人都可以倚靠祂得著生命改變的那份心意。雖然每一次好像我來到「巴拿巴」作事奉，但其實是每一次我也有滿滿的得著。願巴拿巴的服侍讓更多人得蒙上帝的祝福！



安徒生遊戲義工組

★學員A★

幾好玩，不過我自己個人感到有些悶，不太識與小朋友溝通。應該參與多幾次會好玩D、投入D，同小朋友玩要有耐性，但我就欠缺耐性，哈..哈..哈..不過做義工是幾好的事情。

★學員B★

可以同小朋友玩，感覺好開心，又可以學到好多「桌遊」的玩法。將來可以教女兒和細佬玩，多謝「安徒生」給我有很多學習機會。

★學員C★

我真的好喜歡小孩子，所以好開心有這次活動，也明白到人與人相處也可以喜樂。

★學員D★

呢幾次去「安徒生」，見到許多小朋友，教導他們玩遊戲，令我彷彿自己變為小朋友一般。很開心！

★學員E★

估唔到自己可以帶動到小朋友玩遊戲的機會，同時小朋友願意講自己既感受給自己知。感覺幾開心，至少無嚇親小朋友。

★學員F★

見到小朋友大得好快，好掛住屋企3隻「小魔怪」~陪伴佢地玩要有耐性，見到有些小朋友因抽不中自己想做的角色~所以吾開心，好好笑。

★學員G★

每次去「安徒生遊戲義工組」，我都很怕自己的行動會讓小朋友不願接近我！但原來不是這樣！！現在讓我能夠知道怎樣日後與孩子相處！！所以，也讓我學習到怎樣與孩子多互動！！

★學員H★

好像好耐無同小朋友玩，間唔中參與幾好，寧願擁有小朋友的天真。

★學員I★

呢個星期有幸同眾多位姊妹們外出活動，雖然天氣酷熱，但在參與過程是愉快的。我喜歡逗人笑，見到別人因為我的搞笑而大笑，我會很快樂。但我在整個活動中並不是十分投入，因為見到和小朋友玩小遊戲時，我會想起自己忽略了兒子的童年，所以感到So Sad。好想快些回家陪伴兒子，帶兒子去不同的地方參觀，第一個地方要帶他到教會認識。

★學員J★

我們前後有三次去安徒生做義工的經歷，每次都是陪小朋友們玩「桌遊」。我記得第一次同小朋友們接觸互相介紹自己姓名的時候，小朋友們都有一些害羞，說話很細聲，有的小女孩甚至不出聲，只用點頭、搖頭表示。第二次我們再去參與的時候，只有兩個小朋友，他們是一對兄妹。當中哥哥和我們比較熟絡，因為是第二次見面。他們在我們分組裏一起玩桌遊，大家一起有個愉快的下午。第三次去「安徒生」大家已經認識對方了。很感謝有小朋友們陪伴。看著他們燦爛的笑容，祝福他們明天會更好，他們是未來美麗的花朵。



角色的蛻變

個案經理徐姑娘

我在雪瑩和穎琛還在舍的時候，已經與這兩位姊妹認識了。她們離舍後，也各自有一些經歷與成長。今天大家的身份也不同了，竟然可以成為合作伙伴的關係，是一份感恩，更是一份感動。

畢業姊妹陳雪瑩

2012年的冬天，是我入住南丫島巴拿巴接受服務的季節，已不記得是那月那日，但在院舍生活的畫面至今仍記得，甜酸苦辣的回味。《歡迎你，真歡迎你》的唱著歌來迎接我、每天做不完的舍務、上不完的課堂、背不完的經文，唱不完的詩歌，還有殺不盡的昆蟲，都是讓我成長的一部分。十年過去，離村後需要面對的困難不少於以前，工作、家庭、朋友、以至社會，但我感恩的是能在院舍扎根，除了硬件上的學習，還有同工及老師的教導，姊妹間的相處，都是考驗的課題，還有認識到信仰，讓上帝注入心靈，這也是最大的改變。

現在的我也從事於戒毒工作，奇妙的是我今天再一次入村，轉變成合作伙伴的角色，帶領姊妹參與活動，能夠陪伴她們，能在院舍內成為她們其中一部分的回憶，都是萬分感恩的，這也讓我感受到，扎下的根，播下的種子，或許我們未能即時的看到她的成長，但只要我們不住的灌溉，總有一天她都必定會結出果子來，感謝曾經為我灌溉的每一位同工。

在此，祝福巴拿巴團隊的所有同工，繼續榮神益人，叫人得榮耀！



畢業姊妹黃穎琛

回想當初我在巴拿巴的日子，天生有讀寫障礙的我，只有小學程度的認字能力，語文對我來說非常困難，而在巴拿巴的生活中，每天讀聖經卻使我認識很多中文字，我更可在學習其他課程時，改變及增值自己。

因為我很怕投入感情而被傷害，因此從來不懂得接受他人的愛。在巴拿巴的訓練中，神透過同工們無條件的包容和忍耐，使我生命不再一樣，讓我學懂如何接受人的愛，更重要的是在他們身上看見基督的愛。所以在巴拿巴畢業後，我很想以生命影響生命和彼此服事，決心克服學習障礙去進修，還成了朋輩輔導員。

感恩，我可以在社會為自己增值，更有機會為有需要的人服事，及可以回轉，以不一樣的身份角色，與巴拿巴的姊妹有相處和互相學習的機會，可以重返巴拿巴服事，是我意想不到的事，回望當時在村中的我，剛下決心去為神為自己為家人去改變，直到重返社會，我看見付出的努力是會有進步及有成果，感恩有主耶穌和我同行，而且我可以與身邊的人分甘同味。原來神有預備，彼此同行及互相鼓勵支持亦令我更堅固自己，我也享受與姊妹

一起經歷的過程。生命就像我們歷奇運動一樣，過程有起跌、有困難、亦有甘甜；當一個人跌倒的時候，另外的人可以扶起她，彼此扶持。

從前的我對神不馴服，但我相信必然是神的安排及有祂的旨意。求主使用我、修剪我，讓我能夠繼續健康持守、愛神愛人、用生命影響生命。

忘記背後努力面前的，向著標竿直跑。



代禱事項

- ✦ 感恩上月新冠病毒感染的同工和學員均順利康復，惟在社區仍有不少感染個案，請繼續代禱求主賜平安，保守院內環境不受病毒侵擾及紀念同工的辛勞。
- ✦ 感謝主的帶領，讓我們在檢視服務內容的過程中取得共識，決定籌備兩個月的戒毒體驗計劃，以吸引尚未立定心智遠離毒品的女性濫藥者作出嘗試，求主賜智慧及帶領我們整個籌劃過程。
- ✦ 我們仍然面對嚴重的人手短缺問題，多個職位招聘多時仍未有人填補空缺，請繼續代禱求主為我們準備有心志事奉的合適人選，並紀念分擔空缺職位工作量的同工，保守各人的身心靈，為大家加能賜力。

