



Barnabas Charitable Service Association Limited
基督教巴拿巴愛心服務團有限公司

若有人在基督裏，他就是新造的人，
舊事已過，都變成新的了。
(哥後5:17)

使命宣言

以基督的愛去協助
女性濫藥者
戒除毒癮、
重建生命及家庭
推動大眾，彼此關懷，
同心抗毒，見證主恩

2025
7-9月通訊

捐款回條

地址：新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼 網址：www.barnabas.org.hk
電話：2640 1683 傳真：2640 0391 電郵：mos-office@barnabas.org.hk

請以正楷填寫以下資料，並在適當空格內填上「✓」號

☐ 一般捐款 \$ _____；支持機構按需要靈活運用。

專項捐款

☐ 栽種360計劃 \$ _____；為學員提供職業培訓課程及相關費用。

☐ 社企「生命樹培訓及輪椅接送服務」 \$ _____；支持社企營運。

☐ 沿途有里計劃 \$ _____；用作減免有經濟困難人士使用輪椅接送服務費用

捐助金額：

☐ HK\$100 ☐ HK\$300 ☐ HK\$500 ☐ HK\$ _____ (其他金額)

捐款方法：

- ☐ 現附上抬頭「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」的劃線支票，支票號碼：_____。
- ☐ 直接存入本機構的恒生銀行戶口296-9-057963，並連同銀行入數紀錄及此表格，郵寄、傳真或電郵至本辦事處。
- ☐ 用PayMe捐款，請掃描右邊QR code進行捐款。
- ☐ 用轉數快捐款，請掃描右邊QR code進行捐款。



附註：□ 本人／團體欲取回捐款收據（凡捐款港幣一百元以上者，可獲發免稅收據）

聯絡人資料：

姓名（中）：_____（英）：_____

所屬團體（如適用）：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

電話：（日間）_____（手提電話）_____

地址：_____

請將此表格寄回新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼或傳真至2640 0391或電郵至admin@barnabas.org.hk

剪髮課程

南丫島訓練之家再次與「路德會社會服務處青欣中心」之WeCycle單車義剪隊合作，邀請中心社工及導師入南丫島訓練之家教授姊妹剪髮的技巧，然後到南丫島榕樹灣安徒生會中心進行義剪活動。把關懷帶到島上的公公婆婆當中，亦是團隊第一次來到南丫島不同村落提供義剪服務，希望在日後可以服務更多的群體，再次証明毒海中的改變帶來生命中的轉變。感謝社會各界的支持，讓姊妹可以有機會服侍社區，投入社會。

學員盈盈

其實一開始十分抗拒上剪髮課程，因為自己曾經學習過剪髮，但當時是完全不懂得導師在教什麼。但這次的剪髮班導師的教學清晰易懂，上課的氣氛也比較輕鬆，十分鼓勵我們動手嘗試。在課堂裡我學習到了剪髮的基本功以及一些以前從來沒注意到的小細節。

很感恩導師和社工的付出，你們攀山涉水帶著這麼笨重的工具和道具來宿舍，真的很辛苦！真的很感謝你們！

學員飛飛

很感恩能夠在舍內學剪頭髮，讓我將來可以幫婆婆公公剪髮，又可以見識更多事情。可以和他們傾談，談耶穌的故事，傳福音和他們分享自己的生活見證等等，這樣是一個好機會讓人認識耶穌。只要我們懷有這顆心，人生處處有溫暖、有親情。希望日後可以加入義工行列，服務社會。

學員CC

這次剪髮班讓我最深刻的經歷就是公公婆婆們在義工日那天都對我們十分放心，讓我們放手替他們剪頭髮。這種全心的信任讓我感到十分暖心，更讓我自覺需要更加認真和投入地學習和替他們剪髮。我從來沒想過他們會對我們如此的信任，真的是個難得的體會！這次的經歷讓我更有信心和自覺，下次要更認真努力地學習。



學員詠詠

自己在剪髮方面其實興趣不大，天份也近乎零。對我而言學習剪髮真的是很有難度的一件事。

一開始我連分界也不太懂得分，但是導師很有心思和耐心地教導我們。雖然我知道自己到最後的表現還是很一般，但是起碼我盡力了，也為自己一直認為自己做不了的事努力過，還取得進步。今次除了學會了一項技能，也多了一些難忘的回憶。替公公婆婆們剪髮的義工服務真的十分有意義！這種快樂是不能用錢買來的，在過程中和其他姊妹合作也增進了我們的感情和默契。完成義剪後無論是公公婆婆還是我們都很開心呢！



學員穎妍

JAMES SIR教導方式很風趣，又幽默，這次已經是第二次上他的課。還記得第一次上課的時候，我是白紙一張，但是到了這次再學習，呀SIR說我有進步，考試居然是幫姊妹互相剪髮，大家都十分勇敢，更對自己的PARTNER相當有信心。

考完試之後，就外出「義剪」。長者們很放心把頭髮交給我們，雖然技術仍然是一般，但這次體驗令我們獲益良多。



學員恩恩

因為自己過往有學習化妝，所以對剪髮一直有些興趣。很感激上天給了我這個學習剪髮的機會，讓我得償所願。日後我亦樂於參與義剪的行動！

學員媚媚

上剪髮堂真的是很開心的事情，在學習的整個過程中，導師展現了自己高超的剪髮技術，在教導我們的時候也十分用心，令我們也獲益良多，課堂後緊接著的義剪活動也是一個讓我們學以致用的好機會。將來我願意去做剪髮義工去幫助有需要的人。

畢業姊妹

第一次做 陪診員的感受



2025年2月的某一天，突然接到老師的一個電話，她問我是否願意入村修讀再培訓局舉辦的陪診員課程，當日我二話不說就答應了。其實我對陪診課程感興趣，曾經因為其他事情而放棄報讀陪診課程。既然這次有機會讓我重新選擇，我就毫不猶豫選擇了放棄文書處理課程，轉讀陪診課程了。這真的是神的安排呢！我在那段時間裡成為了「走讀生」：每天早上六點多就要起床，坐車再坐船來到南丫島上課。每天單是交通都要花我四個小時呢！本來我都覺得自己堅持不了，但是結果卻出乎意料地成功。只要我望著目標前進也是能夠堅持下去的，感謝主！

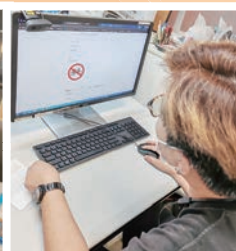
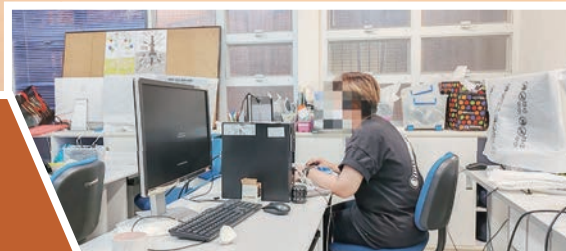
整個課程為期一個半月，分成三個部分：個人素養、理論和實務操作。我認為最難的部份是實務，因為陪診的對象是老人家，有些甚至是坐輪椅的。因此我深感自己責任重大，知道自己需要小心及細心地照顧他們。尤其是特別留意輪椅的狀況和老人家的身體狀況而隨時做出反應。

在密集的課程中，導師很有耐性地教導我們如何扶抱，以及叮囑我們其他注意事項。真的十分感謝導師們的教導，也很感恩所有姊妹都順利通過了考試，獲取了證書。每一個人的努力都沒有白費！

陪診課程結束以後我到了慈悲中心實習。實習內容包括了陪診，讓我可以學以致用。五月中旬是我實習的開始，當時的服務對象是一位露宿的老伯伯。這位老伯伯十分健談，在等待面見醫生的時候，他跟我分享了自己的人生經歷和故事，讓我獲益良多，也十分感動，讓我對露宿人士的印象改變了。

我們作為陪診員，也是照顧者，同時被照顧者都是我們的生命導師。感謝天父讓我有能力可以給予幫助和陪伴。我很喜歡這一份工作，因為可以助人同時自助。我的目標就是可以成為一位出色的陪診員，求主祝福、保守、帶領，感謝主。

進修 的士課程的感受



我是巴拿巴短期住宿計劃第一期的學員，已經畢業了二十一年。在老師鼓勵下，加強自己的職業訓練，我報讀了運輸署的士課程。

我是一個記憶力低的人，所以讀書的效率特別低。想起我九年前考的輕型貨車筆試都需要考兩次才能及格！心想今次都是困難重重！

由於我需要照顧祖母，即使到了深夜都沒有能夠靜下來專心溫習。第二天就會把前一天溫習內容通通忘記了。到了考試前兩星期，我發現自己對考試仍然毫無把握，於是選擇跟巴拿巴老師說了自己的狀況。老師很好，知道我的情況，就與我同行兩星期！她除了電話上的鼓勵，還特意用自己的私人時間跟我補習，在我家樓下的茶餐廳都變成了我的補習中心。可能老師明白我們的需要，很有技巧地讓我在短時間內記住了很多知識，例如利用「人物」和「事件」作例子，讓我

對答案有更加深刻的印象，而我也當然都下了少功夫，回家就不斷操練題目。

考試的前一天晚上，老師問起我對考試有沒有信心，我就實話實說自己還有很多東西沒有讀好，她也沒有責備我，就對我說「天父會幫助你。」祈禱！

考試那天，原本我已經沒什麼把握了，看到考場桌子的考生編號是14！就立刻想到「實死」，讓我當下的心情更加時緊張起來！當天考試我是最後交的卷的一個，最初我預算需拿出錢包的錢出來繳交重考的費用，但一看到櫃檯上放著的那張屬於我的通知書是綠色的，就興奮得立刻打電話給老師，分享當中的喜悅「終於合格」，更感謝老師與自己同行，在我想放棄時候，教我學懂了堅持，前面有希望，希望日後我可以與其他學妹同行，讓她們可以得著成功，走更遠的路。

義工分享

Rebecca Lai



常聽教會的新牧師說，他每個月都會入南丫島為更新中的姊妹講道查經，究竟這個中心是一個怎樣的地方？我也很想能與這班女孩子一起分享啊！

2024年12月尾，新牧師第一次帶我入巴拿巴去服侍。巴拿巴中心給我的感覺與想像中有很大分別。

在環境方面，主要有兩座村屋組成，面向大海，下方是球場和耕種的小農地，是一個能讓人安靜、非常治癒的好環境。



能夠望向大海，吸一口氣，心胸也像廣闊得多。再加上巴拿巴老師們和同工們無私委身的奉獻，讓牆壁上那藍天和太陽花的畫像顯得額外的明亮和美。

女孩子們在中心都盡力去學習，倉頡、鋼琴、急救……她們正在天父的愛與看顧下，在各樣的學習中去尋覓自己的獨特性，尋覓主指引的生命方向。



而我，在與女孩子們一起造蘿蔔糕、湯圓、棒棒花和伸展運動中，反過來也被女孩子的愛多次感動。見到她們造成蘿蔔糕期待去吃的笑臉、造湯圓時出現了的小拗撬、造棒棒花時的創意、做伸展運動時的汗水和努力，她們是給了我無比的鼓勵，是生命的可塑性和可能性，很想與你們在這艱難的日子裏同行。

感謝天父，讓我能在巴拿巴認識了你們，也認識了自己。



老師分享

MAGGIE

活學活用 精彩健康

當4月初踏入中心時，我仍記得我躊躇於能否適應這份教學工作。然而，兩個月後，我可以大聲的跟大家說：「我有一班很好、很窩心的學生，以及友善的同工」。我感恩來到這裡工作，很滿足！這種滿足不是因為覺得自己用對了哪一種的教學方法或是自己有多麼多的教學經驗。而是來自於一班學生的認同與快樂。這對我來說非常之難得。做了愈十五年的老師，我第一次在工作中得到教學給予我最高的滿足感。

一向主修戶外教育的我，主張將體驗學習的教學理論「溶」入各學科之中，讓學生通過有趣的遊戲或動手的活動來學習具實用性的知識，就係英文亦然。

我期望學生們在這裡畢業以後，能將其所學，不論是一分知識、得著或是一種技能，皆能用以創造出自己未來豐盛而健康的人生！





一級及二級山藝證書班

今年社署加強對姊妹職業技能的支援，讓中心有額外資源舉辦了「山藝助教」課程，旨為對喜愛野外活動的學員，提供循序漸進的基本技術及理論訓練，學習安全的登山觀念及培養良好的登山態度。本課程內容是根據「中國香港攀山及攀登總會山藝證書計劃」中的一級及二級山藝課程作為大綱，令學員可安全地享受穿梭於山野峰巒間的樂趣。當中有八位學員完成所有課堂及經過導師考核，並獲總會頒發「中國香港攀山及攀登總會」一級及二級山藝訓練証書。



Personal achievement in Mountaineering Course

Sarah Wong

I've joined the Mountaineering Course Level One and Level two in April, 2025, I find that my hiking skills has been improved a lot. I liked compass skills, health & safety skill, and outdoor cooking skill. They are really interesting for me as a new backpack traveler.

I'm really surprised that I can walk for more than 15 hours in two days, I thought I would give up easily because of the hot and humid weather, however, I didn't. Sometimes its foggy and we walk under the huge sun. There are many bugs, snakes, mosquitoes, and I'm very scared of them. But after the training lesson including theory and practical, I become braver to face to everything. I tried my best, and I've done better than I thought. Finally, I was successful to complete it. I'm proud of myself.

The most unforgettable part is the camp-fire night. I built the fire with different type of woods. We cut the woods together under the coach's safety instruction and sat with teammates in the forest and we sang all night long.





Do My Best!

Anne Chan

Last month our teacher Ms. Bella Chan told us to join the Mountaineering Course that has to take an assessment in order to achieve the certificate.

On the practical day of hiking, many of us felt so terrible because the weather was very hot and we need to walk so many miles, it was a really big challenge to us.

On the first day, we woke up very early in the morning. After breakfast, we started our journey. We walked a very long way from the sea-level up to the peak and then we walked back to the campsite. After we arrived the campsite we were already very tired. We started barbeque, after that we went shower and slept.

I felt exhausted during the hiking, however, I was satisfied by learning a lot within those few days. If you want to achieve the goal, you must put all your efforts to push yourself to achieve it. **JUST GO AHEAD!** Keep going forward and kick away any reasons which make you lazy, then you can **GET IT!!**



2025年7-9月通訊代禱事項

- 求主憐憫社區中濫用藥物的人士，賜下恩典觸動她們的心，願意進入院舍接受戒毒療程，脫離毒癮，生命得更新。
- 為新入舍的短期姊妹祈禱，求主堅定她們的決心，幫助她們適應院舍生活，依靠神，勇敢面對人生挑戰。
- 「凝聚力量家人小組」親子服務活動當中，祝福學員及家人透過活動學習彼此服事，增進關係與改善溝通。
- 感謝神的帶領，於南丫島訓練之家舉行「陪診員證書課程」順利完成，所有學員考獲合格成績。求主保守學員能學以致用，並帥領機構自資社企能逐步拓展關顧服務，在輪椅接送服務之外加推陪診服務。

