



Barnabas Charitable Service Association Limited
基督教巴拿巴愛心服務團有限公司

我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全，
所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我
(哥後12:9)

使命宣言

以基督的愛去協助
女性濫藥者
戒除毒癮、
重建生命及家庭
推動大眾，彼此關懷，
同心抗毒，見證主恩

2025
10-12月通訊

捐款回條

地址：新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼 網址：www.barnabas.org.hk
電話：2640 1683 傳真：2640 0391 電郵：mos-office@barnabas.org.hk

請以正楷填寫以下資料，並在適當空格內填上「✓」號

☐ 一般捐款 \$ _____；支持機構按需要靈活運用。

專項捐款

☐ 栽種360計劃 \$ _____；為學員提供職業培訓課程及相關費用。

☐ 社企「生命樹培訓及輪椅接送服務」 \$ _____；支持社企營運。

☐ 沿途有里計劃 \$ _____；用作減免有經濟困難人士使用輪椅接送服務費用

捐助金額：

☐ HK\$100 ☐ HK\$300 ☐ HK\$500 ☐ HK\$_____ (其他金額)

捐款方法：

- ☐ 現附上抬頭「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」的劃線支票，支票號碼：_____。
- ☐ 直接存入本機構的恒生銀行戶口296-9-057963，並連同銀行入數紀錄及此表格，郵寄、傳真或電郵至本辦事處。
- ☐ 用PayMe捐款，請掃描右邊QR code進行捐款。
- ☐ 用轉數快捐款，請掃描右邊QR code進行捐款。



附註：□ 本人／團體欲取回捐款收據（凡捐款港幣一百元以上者，可獲發免稅收據）

聯絡人資料：

姓名（中）：_____（英）：_____

所屬團體（如適用）：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

電話：（日間）_____（手提電話）_____

地址：_____

請將此表格寄回新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼或傳真至2640 0391或電郵至admin@barnabas.org.hk

馬鞍山中途宿舍舉行職業培訓

歷奇技術導師課程

學員：詩詩分享

其實我萬萬想不到，戒毒除了可以在院舍考到急救牌外，還可以參加三日二夜的歷奇技術導師課程，這是神的恩典，真的好感恩。最大的得著就是對其他姊妹和同工加深了認識。因為課程的內容十分緊湊，十分感謝舍監的照顧，她除了需要照顧我們，還需要一起參加這個課程，這種服事真不容易，所以我很欣賞她們的付出。

另一方面得著是想起從前常常掛念工作，而忽略了自己的需要，導致壓力過大，以致演變成吸毒的狀況；在這個課程中發現原來簡單的戶外活動也可以換來簡單的開心，雖然好累，但卻可以忘卻煩惱，還可以減輕壓力，讓我學習到自己追求是「什麼的快樂」。

第二方面是學習到是一班人要去完成一件事，需要有合作、專注、聆聽、安全性以及團體精神，只要忽略以上其中的元素，那個活動未必能完成。從前我面對所有工作壓力，問題都是一個人面對，如今我需要學習要有「同行者」，否則我往後的日子都會好容易重吸。

我發現自己在沒有壓力的情況下，好容易開心，同時發現到自己比從前更願意分享自己的事，學習說話和與人相處的技巧比從前好了一點，更加發現自己在參與活動時候會變成小朋友一樣，我想重拾童真，雖然童年時生活得不快樂，但不用面對那麼多問題，盼望自己有一天可以簡簡單單的生活。

我在課程當中發現了身邊的姊妹們都有各自閃亮的長處，她們願意付出，容易感到快樂。亦勇於嘗試，有合作精神等等的優點。人與人相處的功課並不是這樣容易，但從那些活動能發掘到每個人的性格特點及長處，從而拉上補下，互相配合，就能讓事情變得更美好和順利。

我從前是一個不喜歡麻煩別人的人，可能是家庭因素和成長的過程，這一點我需要好好地重新思考和改進，因為聖經提到二人總比一人好。我自從有了事業壓力後，我去哪裡都是自己一個人，包括海洋公園、長洲、吃飯、看電影等都是自己，現在回想起其實好孤單，結果自己裝滿了一堆負能量和壓力，以為自己解決了，其實只會讓自己更痛苦，最後重回吸毒之路。

這個課程讓我知道，人若面對自己解決不到問題，需要找正面的同行者同行，因為一個人苦苦的力撐，最後會有承受不住的一日，到時候只會讓問題變成負擔，例如情緒問題，也更難以解決。

學員：珊珊分享

透過歷奇活動和遊戲，拉近人與人之間的聯系增進和促進信任，過程中我更體會到生命教育的重要性，盼望我可以走更遠的路。讓我明白要成為一個合格的助教需要的臨場發揮和熟能生巧的經驗，靈活變通的技巧更為重要。

學員：恩恩分享

好開心，好有成功感將困難克服，過程有很深感受，相信對日後生活也有鼓勵作用。

學員：婷婷分享

這三日二夜的課程，讓我體驗到一日比一日困難多，就更加明白「關關難關，關關過」，遇見問題只要勇敢面對，一定有出路。總括來說，好好的一個體驗，明白到遇見問題，只要冷靜勇敢面對，是可以做到。雖然正式考試時，都發現自己仍然有很多不足，但見到自己進步，已經有安慰啦！我會好好記住，只面勇敢面對，將來自己以為有可能都會變成有可能，多謝大家！

義工與巴拿巴姊妹

參與賣旗活動花絮

賣旗後分享

學員穎穎

今次是我第二次在巴拿巴賣旗，而今次是幫助另一個機構賣旗「更生會」。以往我也有賣旗的習慣，所以對這一點也不陌生，過去參與賣旗的地區是油尖旺區，但這次活動卻在鴨脷洲舉行。

我發現到無論是在什麼地區，只要是在香港這個城市，人們都覺得買旗是一件非常有意義的事。我很欣賞的，就是香港人生活再忙碌，當見到有人賣旗時也會停下腳步；那怕只是投入一個小錢，我覺得也是有善心的表現。

何出此言？我從未試過從活動一開始，只用了1個小時，已經將手上40多張旗紙全部沽清，旁邊的義工見到銷量這樣好，也同樣將自己手頭上的旗紙賣完。如果再有賣旗活動，我也會參加，讓我做多點有意義的事，用我的能力回饋社會。

賣旗後感想

學員Linda

很開心可以幫助更生會賣旗，獲益良多。要勇敢開口跟陌生人說話，不是一件容易事。雖然有些人沒有禮貌，但亦有很多人很熱心，讓我很快便賣光這些旗紙。

第一次在巴拿巴 做賣旗義工的感想

學員Jojo

今次我們一行8個姊妹連同循道衛理將軍澳堂的義工、巴拿巴的同工，到香港仔為「更生會」賣旗。過往我也經常和我的愛女去做義工，每次賣旗我都會好踴躍參與。今次也是一樣，每見到有途人經過，我總會走過去：「先生／小姐，可否做善事，幫我買支旗呀？」雖然當中一定會有被拒絕的時候，但大多數人們都會好友善地替我買旗。

不消一個多小時，我已將自己旗袋的貼紙賣光，我同組的姊妹和同工見我這麼賣力，便把她們的旗紙都給了我一齊叫賣，haha……！賣完之後，我們更一起午餐、一起談談賣旗時的開心趣事！搭船回程返家舍的時候，我在船上也回想起和女兒做義工的片段。我想快點和她一起當義工去！我一定會努力求進步，做個囡囡的好榜樣。



循道衛理聯合教會 將軍澳堂

義工Susanne王婉珊

好感恩有機會去巴拿巴參與探訪事奉。最近一次探訪是我與巴拿巴的姊妹一起去賣旗。當天天氣非常炎熱，但大家仍然非常投入活動。有姊妹很快賣光自己的旗紙，便主動協助其他人賣；也看到巴拿巴的姊妹拼搏到最後一刻，最終所有人都把手上的旗紙全部賣出，真的好感動！

賣完旗後，我有機會與巴拿巴的姊妹交談，了解她們的喜好。她們還熱情推介香港仔的特色美食，於是我們一起共進午餐。在等候開飯的期間，我留意到有位姊妹非常勤奮地拿出自己手寫的聖經金句來背誦。細問之下，我更了解到她們在巴拿巴的生活，看到她們的努力，真是令人十分感動。



循道衛理聯合教會將軍 澳堂

義工曾美娟牧師

其實每次去巴拿巴探訪，我都感到非常感動。看到弟兄姊妹全心全意地付出，也看到巴拿巴的姊妹和義工們一同享受整個過程。記得有一次，我分享了自己的生命故事，完結後，一位巴拿巴的姊妹主動走來介紹自己，並分享她也有類似的困難，還承諾當晚會為我禱告。這份關懷真的讓我感到很窩心，也很感動。

這次經歷讓我對事奉有另一種體會：我們並非因為自己有多偉大而去幫助別人，有時候神會透過被服侍的對象來祝福和幫助我們。原來在神眼中，每個人都充滿價值。我很感恩能透過事奉去經歷神和學習！

我喜愛的聖經經文之一是約翰一書4:12：「從來沒有人見過上帝；我們若彼此相愛，上帝就住在我們裏面，祂的愛也在我們裏面得以完滿。」這段經文提醒我，透過彼此相愛，我們能真實感受到上帝的同在。

多年前，我開始參與巴拿巴馬鞍山院舍的探訪事奉。透過與姊妹的傾談和祈禱，我們與她們建立了真摯的聯繫。這讓教會義工更明白定期探訪對院舍姊妹的關懷有多重要，尤其是在彼此的接觸中，我們真實感受到上帝的同在與帶領。直到去年，將軍澳堂有機會與巴拿巴吳潔儀傳道合作，開始每兩個月定期探訪南丫島院舍。這段經歷讓我看見上帝在我們生命中不斷成就的美好事工：

1. 弟兄姊妹的信仰得到更新與改變。
2. 院舍的姊妹更明白唯有上帝的話語能帶領人改變和成長。

當日是我第一次參與賣旗活動。我們分小隊與巴拿巴的姊妹一起在香港仔賣旗，並共進午餐。那天，大家都非常投入，主動接觸街坊，分享喜樂。在午餐時間，我們聊天得興高采烈，進一步了解姊妹們在巴拿巴的生活。其中一位姊妹特別想吃雪糕，於是我們「柴娃娃」一起吃雪糕。這個簡單的時刻讓我深深感受到，對巴拿巴的姊妹來說，一個小小的渴求已是一份珍貴的禮物和鼓勵。

我期盼姊妹們能更緊靠上帝，重新開始，終身跟從祂，活出豐盛的生命旅程。阿門



馬鞍山進深學員工作分享

馬鞍山中途宿舍進深學員工作分享

貞貞

我讀完了朋輩輔導後，終於有機會投入社區工作，到遊樂場協會工作當替假朋輩輔導員的工作。我記得入職的時候，遊樂場協會很好地安排了入職導向。讓我知道誰是我的上司和同事，知道遇上問題時向誰求助。我的職位甚麼都要幹，讓我集中體驗面對個案的工作，讓我有空間與個案聊天，又讓我負責很多實際的工作，讓我在這次體驗裏，吸收到很多不同的知識。

在短短的工作中，上司讚賞我工作態度是良好，我也欣賞自己有這樣的進步。在拳擊活動裏面，我除了學到打泰拳之外，還跟個案溝通得越來越隨心，在我與她們分享的時候，她們很留心聆聽，又表示有同感，看到她們的反應，我覺得很開心。在抱石活動裏，我看到自己和個案都勇於嘗試，也看到個案們很有運動潛能。另外，在舞蹈班裡，我會覺得我的堅持很不容易，因為每星期四總共有三個活動，而跳舞是最後一個環節的，理應覺得疲倦，但我總能撐到最後，我很感激自己努力做好而不是忍耐著活動完結。過程當中，我會幫助一些不善於表達的女孩子，與她們同行。在星期五的桌球小組，年青人很樂於教導我，使我學會了桌球。機構有時候也會讓個案出Busking夾Band，我在巴拿巴學到的鋼琴終於可以大派用場了，當表演完場時，那份滿足感真的是買不到。

其實我覺得與個案相處時，只要大家互相配合，一定找到舒服的相處模式，保持良好的關係。我有時候也會珍惜和個案相處的日子，真想繼續服務她們；我也感激上司和另一個同事的照顧，讓我透過實踐，每天在成長；讓我的動力一次比一次增長。現在我覺得無論將來會去哪裡工作，都會記得這次是一個十分棒的體驗！



僱主分享篇：香港遊樂場協會油尖旺區青少年外展社會工作隊

社工錢SIR

今次可以邀請到巴拿巴的進深學員貞貞在暑期中在我們隊伍中擔任替假朋輩輔導員實在很感恩。在短短一個月，貞貞已跟隨我們到油尖旺區不同的場所如桌球室及遊戲機中心體驗青少年外展工作，並在我們不同的小組活動與我們的青少年進行互助，甚至已多次以自身的戒毒經歷向不同的青少年傳遞禁毒訊息。貞貞真誠及有充足準備的分享，感動了不少仍在身處不利處境的青少年，甚至讓她們開始正視毒品帶來的問題。除了在巴拿巴學習到的良好工作態度、為人著想的善良，貞貞的親和力讓我們的服務對象願意聆聽她更多的經歷。希望在此替假工作後，她可以繼續服務不同的社群！

同工分享

我是負責馬鞍山短期宿舍的社工洪緯彤Nicole！

很感恩早前能夠在巴拿巴進行社工實習，讓我認識了信仰，亦堅定了我服事濫藥者的決心。

神奇妙地帶領我回到巴拿巴，使我繼續服事。未來我會努力成為神向姊妹們傳達愛與關懷的管子，用心服務。



我係實習學生卓謙

亦係中心項目發展部項目幹事。實習期間經歷著返工同實習時間上的拉扯，可以說是煎熬；但與此同時，與姊妹在小组上同行，看到她們投入和主動的時候，又讓我覺得再辛苦也有價值。院舍工作與外展大有不同，在院舍需要顧及姊妹情緒同生活上的需要，好多細微的事也需要留意，而且女性院舍同男性宿舍有唔同的需要，是次實習讓我增進不少知識。最後，我好感謝機構給我在巴拿巴完成進修實習，對於我來說已經是莫大的支援；而且我還有各同工的幫助和愛護，真是感謝主一直帶領同保守。

2025年10-12月通訊代禱事項

- 請為機構事工代禱，面對學員不同的情緒及需要，求主賜同工們愛心和忍耐，以謙卑和溫柔的心接納她們的不足，彼此配搭，以智慧和能力，協助她們改變生命。
- 請繼續代禱紀念學員的成長和生命更新，求主保守初入舍學員的適應，鞏固她們留院戒除毒癮的決心；又為正值生命更新過程中遇到各種挑戰的學員代禱，叫她們不要忘記尋求戒毒的初心，求主帶領她們跨勝各種誘惑，積極面對和改善自身問題；並紀念畢業學員重返社會後的適應，堅固她們的信心，叫她們不受試探，站立得穩。



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

