



代禱信 2026年7月

親愛的巴拿巴同行者：

感謝主帶領巴拿巴愛心服務團，持續陪伴女性濫藥者走過戒毒的生命轉折。福音戒毒的理念，是要帶領學員們打破過去隨心所欲、被毒品綑綁的舊生活，而這個過程，必須透過「操練」來重塑。

聖經教導我們：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處。」這段話點出了「操練」的兩個層次，對生命成長非常重要。

濫藥的過去，常讓學員們的身體和意志變得鬆散破碎。因此，院舍刻意安排每日規律的早操與運動課堂。操練身體絕非易事，對許多學員來說，每一次跑步、每一次運動，都是對肉體惰性與放棄念頭的挑戰。然而，正是在這種日復一日的堅持中，她們不單重拾久違的健康活力，更在汗水中鍛鍊出抗壓性與自律，學會用汗水代替毒品來宣洩壓力和情緒。

然而，身體的操練只是一個起點。要達到徹底的生命改變，更需要深層的敬虔操練。院舍藉著聖經學習、每天靈修與每週崇拜，幫助學員們建立屬靈的規律。讀經與親近神不是一時的感動，而是意志的抉擇。當她們在一次次的屬靈操練中，將神的話語刻在心版上，真理就會取代昔日的負面思想。這份敬虔的操練，不單幫助她們今生勝過引誘、活出新生的能力，更讓學員得著來生永恆的盼望。

「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」

(提前4：8)

【感恩及代禱事項】



感謝天父的保守，在過去的端午節中，「凝聚力量家人小組」順利舉行了家庭活動。感謝主賜下美好的天氣與流暢的安排，讓學員與家人共渡了溫馨的下午，拉近了彼此的距離。



請為4位將於8月份參加 LCCI 會計考試的學員祈禱。求主賜她們智慧與能力，並保守她們的心懷意念，能專心致志地預備考試，在學習中經歷神的同在。



為馬鞍山中途宿舍聘請傳道人祈禱，求主親自帶領、差派合適的同工來到，牧養並餵養學員們的屬靈生命，讓姊妹們在真理中穩固成長。



為南丫島訓練中心將於7月底舉行「家長日暨音樂分享會」禱告。求主引導學員在學習唱歌和不同樂器的過程中，能持定目標、恆切練習。求主保守當日的練習與分享過程順利，讓家人一同見證學員的學習成果與生命的蛻變。

給初次收到代禱信的朋友 — 可掃描右方 QR code，了解我們的服務。

【使命宣言】

- ✝ 以基督的愛去協助女性濫藥者戒除毒癮、重建生命及家庭
- ✝ 推動大眾，彼此關懷，同心抗毒，見證主恩

