



Barnabas Charitable Service Association Limited
基督教巴拿巴愛心服務團有限公司

並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。
(以弗2:17)

使命宣言

以基督的愛去協助
女性濫藥者
戒除毒癮、
重建生命及家庭
推動大眾，彼此關懷，
同心抗毒，見證主恩

2026
1-3月通訊

捐款回條

地址：新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼 網址：www.barnabas.org.hk
電話：2640 1683 傳真：2640 0391 電郵：mos-office@barnabas.org.hk

請以正楷填寫以下資料，並在適當空格內填上「✓」號

☐ 一般捐款 \$ _____；支持機構按需要靈活運用。

專項捐款

☐ 栽種360計劃 \$ _____；為學員提供職業培訓課程及相關費用。

☐ 社企「生命樹培訓及輪椅接送服務」 \$ _____；支持社企營運。

☐ 沿途有里計劃 \$ _____；用作減免有經濟困難人士使用輪椅接送服務費用

捐助金額：

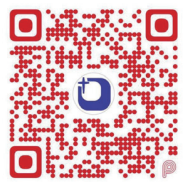
☐ HK\$100 ☐ HK\$300 ☐ HK\$500 ☐ HK\$_____ (其他金額)

捐款方法：

☐ 現附上抬頭「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」的劃線支票，支票號碼：_____。

☐ 直接存入本機構的恒生銀行戶口296-9-057963，並連同銀行入數紀錄及此表格，郵寄、傳真或電郵至本辦事處。

☐ 用PayMe捐款，
請掃描右邊QR code
進行捐款。



☐ 用轉數快捐款，請掃描右邊QR code
進行捐款。



附註：□ 本人／團體欲取回捐款收據（凡捐款港幣一百元以上者，可獲發免稅收據）

聯絡人資料：

姓名（中）：_____（英）：_____

所屬團體（如適用）：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

電話：（日間）_____（手提電話）_____

地址：_____

請將此表格寄回新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼或傳真至2640 0391或電郵至admin@barnabas.org.hk

★ 編織人生班

學員阿蔚

好開心今次能夠參與這次義工服務，這是我第一次入南丫島訓練之家，覺得宿舍的風景好靚，望住藍藍的天空吹著海風十分寫意。雖然行去宿舍的路途感到頗累，但完全是值得！真的沒有想過這次的活動可以發揮在「編織人生班」所學到技能去教嘉賓；亦難以想像自己可以教他們完成一個小手工，非常有成功感！過往的我對自己欠缺信心，表達能力也有困難，但原來我發現只要用心是可以完成，最後我們送上自己編織的手繩給嘉賓，見到他們開心，我都感到開心，希望能夠將這份愛再送給更多人。在編織人生班過程中，編織令我心靈可以得到平靜，靜下來思考，編織就好像人生一樣如果織錯，可以拆去再重新編織，就從編織學習開始，去編織我的精彩人生！



學員恩恩

我是意料之外的有幸參與這次義工服務，這次踏進南丫島這個清幽之地，既充滿著期待，又心裡面極其興奮，自己就好似小學生去旅行時一種緊張刺激一樣！入到宿舍的時候，我覺得這裏風景好靚、好平淡但又充滿活力，好開心雅儀姑娘挑選我參與是次活動，我亦傳承雅儀姑娘所教導的一門手藝！令我可以去教導當日的嘉賓一齊做編織，就好像耶穌所教導我們去作鹽作光，將基督呢份愛和福音一傳十、十傳百一樣傳揚「編織人生」這份精神呢！

我衷心感謝巴拿巴每一位同工，特別是雅儀姑娘和盧姑娘支持我、比機會我，這段時間我會繼續努力好好學習的！

學員翠翠

今日非常開心可以去南丫島訓練之家體驗和服務嘉賓，過程並不容易，由坐車、坐船又要行一段崎嶇不平的路先去到宿舍。宿舍內擁有大自然風景的清新一、美麗的環境，我感受到非常興奮和開心！我是其中一位在宿舍學識手編織花和手繩的姊妹，小組是「編織人生」，沒有想過自己學識的手藝可以去教嘉賓如何完成一個作品，感到非常滿足！當我將完成的作品送給當日嘉賓，見到他們都好開心，我都好高興，希望將來我可以整更加多不同的作品送給更多的人。

★ 「減壓鬆一鬆」工作坊

在現今快速變化的工作環境中，壓力似乎已成為日常的一部分。學員每天都在應對不同的挑戰和學習，為了提升她們的抗壓能力及建立更健康的氛圍，是次工作坊邀請資深歷奇導師楊偉忠先生(楊SIR)舉辦「減壓鬆一鬆」工作坊，讓學員體驗桌遊、運動和康樂活動去舒壓，並協助她們明白減壓對其身心靈的重要和正面影響。



同工及學員一同到曹公潭戶外康樂中心參與減壓鬆一鬆活動！



同工及學員更打成一片，一同參與破冰遊戲、體驗生活和反思生命活動，從而彼此服事和加深認識，營造更和諧的宿舍生活模式。

學員少少

這次宿營有很多學習，同姊妹們玩遊戲，玩得很開心，每個人都很投入，氣氛十分好，同工都玩得好開心，我自己也很投入，這幾天很充實，時間過得特別快，真是感謝主！

到最後一日，感恩睡得很好，一早起來和姊妹們吃了一餐豐富的早餐，每位姊妹都食得開心，體重也多了一點，但邊食邊談起這三天過得很充實，每位姊妹都合作，完成所有活動，這次令我體驗了合作精神的重要，也令我身心很放鬆呢！



學員亦嘗試挑戰自己及發揮團隊精神去參與定向活動和繩網，從中學習突破自己和與人合作。

學員樂樂

在巴拿巴學習我學識要感恩，而這次活動我有很多感恩的地方，第一件事是可以出去宿營的體驗，好開心，這是我人生第一次宿營，好開心一齊影大合照。

第二件事是我們第一次也是第一個先體驗繩網活動，很興奮、好刺激，我同自己講：「我得呀，我得呀，我做得呀！」

第三件事是射箭的體驗，也是我第一次玩，很多次都射中10分位置，超開心和興奮，還可以玩室內的定向，好好玩，也是我第一次玩呀！

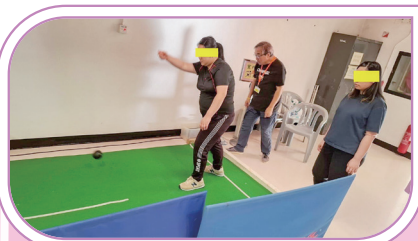
晚上回想起來，發現有很多得著，原來我發現自己是做得到的，感恩能跟一班姊妹和同工一齊玩遊戲，大家好合作、好齊心去完成，令我覺得勝負都不重要，最重要是大家都可以投入去做同一件事呀！

學員澄澄

今日體驗繩網陣、射箭、桌遊這三樣的活動，我之前從未試過玩。第一次參與繩網對我算是幾大挑戰，第一眼見到繩網都抗拒，但大家一齊鼓勵我，我都去嘗試，試左第一關就落返地面，因為我有畏高，真的很驚，所以未完成整個繩網。

但對我來說，我都勇敢嘗試去玩繩網，以往的我一定逃避就算，所以比個叻自己。到了射箭，看似簡單，但著重技巧，見到姊妹們都成功射中，我仍然仲未射中，我都繼續努力嘗試，試到成功為止。最終成功了，好有滿足感，只要對自己有信心，一定可以做得好。

好多謝楊sir同我們玩桌遊，這遊戲原來很多優點，又可以減壓。我們試了兩個遊戲是關於生命之旅，有一個是要用錢來贏，但發現到最後有錢都贏唔到，有錢都無用，反映到人生有錢雖然重要，但未必是一件好事，人生最緊要活得精彩，才会有不一樣的人生。



學員們盡情參與不同的康樂活動及運動，包括：籃球、門球、氣墊球、手球、射箭、手工藝、卡拉OK。

我感恩可以嘗試到不同的活動，可以放鬆自己心情，令自己可以減壓、鬆一鬆，將來面對離開宿舍的時候，都可以用這種方式去減壓。

另外，我們在工作坊內畫了改變輪的繪圖，畫了四幅關於自己之前點解會吸毒，做一個反思圖畫。

我分享是起初兩個月的時候，都好想放棄、想走，不想留下來。但如果這刻放棄，之後又會重吸，將來的路，就不斷重覆，這又為了什麼呢？所以我冷靜完之後，自己同自己講，我一定可以成功完成這戒毒路程。

所以人生可以好精彩的，我可以重新投入新生活，對自己有信心，不可以再走入這吸毒的圈子。

★海星3.0職員介紹及活動剪影

承蒙禁毒基金贊助，「海星——續顧支援及外展服務計劃2.0」已於2025年7月結束，緊接8月推出為期2年的「海星——續顧支援及外展服務計劃3.0」，透過持續關懷、不同類型工作坊及活動，以及多方面的支援服務加強對戒毒康復中人士、已成功戒毒人士、戒毒人士家屬的支援。



大家好！我是「海星——續顧支援及外展服務計劃3.0」的陳靜雅姑娘 Icy，很感恩加入巴拿巴服事，其實很多濫藥者都希望改變，但現實卻往往面對眾多指責，缺乏支持，這也是我希望服事濫藥者的原因。入職幾個月，我很開心為中心姊妹及不同的合作夥伴進行小組和活動，其中很深刻的印象是進行活動時，姊妹見到色彩繽紛的氣球時很雀躍，還馬上為氣球繪畫可愛的表情符號。她們簡單的快樂、活動期間的投入，令我深受感染，聽到濫藥者在毒海中的掙扎和面對的困難，戒毒真的不容易。多謝給予我們有機會與你們同行，希望我們可以成為其中一份支持你們的力量！



我是海星3.0計劃的社工李天妮姑娘 Crystal！在之前的工作，我有幸認識到協助濫藥者的服務，聽到他們分享的戒毒經歷，讓我留下了深刻的印象和有着感動，慢慢地萌生了跟濫藥者同行的想法。感恩畢業後神帶領我來到巴拿巴服事，讓我有機會去認識姊妹，最近查經看到創世記，我發現自己就像雅各一樣，信仰在跟隨及恐懼中徘徊，並依靠自己的聰明，但神讓我學習謙卑亦學習倚靠。或許我不是一個「很好」的社工，又不是最屬靈的一位同工，但我願意和大家一起學習、進步。姊妹，我們一起努力吧！



生涯規劃：
了解自己的性格特質與合適職業



自我增值工作坊：
透過體驗活動認識情緒管理



互助小組：透過遊戲
分享，讓戒毒者互相支持



多元化成長活動：製作馬賽克杯墊



家屬支援工作坊：透過短講，
加強家屬與戒毒康復者溝通技巧

專業交流

感恩於10月22日至24日社工們分別參與由香港社會服務聯會（社聯）主辦，中國藥物濫用防治協會及澳門特別行政區政府社會工作局合辦，假香港聖方濟各大學舉行為期三日的「全國藥物濫用防治研討會」。研討會內容豐富，主題為「抗毒無疆界・共享健康新境界」，不但讓我們可以作專業交流，另設有各地服務交流展覽，讓來自三地的禁毒服務單位展示服務與成果。



我們於24/10/2025也成為其中探訪路線之一，並接待了港澳的嘉賓參觀南丫島訓練之家，讓嘉賓體驗學員在舍的生活學習，例如：運動課、車衣縫紉、田園種植、烹飪班、音樂課、聖經課(見證分享)、編織班等，加深嘉賓對宿舍的運作及服務的認識，彼此更可互相交流在戒毒工作上的經驗和合作！

嘉賓參觀「南丫島訓練之家」活動花絮



協調主任介紹巴拿巴服務



學員介紹煮食日常及即場製作餃子



學員與嘉賓一同體驗運動課所學的三葉球



讓來賓體驗車衣縫紉班



讓嘉賓參觀田園及展示學員和同工一同悉心種植的成果



馬鞍山學員到南丫島訓練之家接待嘉賓及教授平日編織班所學和分享反思生命的得着



學員即席彈琴以展示平日學琴的成果及得着



學員分享對福音戒毒的成長和改變

同工介紹

馬鞍山總舍監：曾敏怡姑娘

大家好，我係敏怡，於2011年在已拿已畢業，感恩神的帶領讓我在2021年入職已拿已舍監一職，在這數年間的訓練和學習，讓我有著更穩固的根基接任總舍監的職務，雖然仍有進步的空間，但在福音的大能下，「在人不能，在神凡事都能」，賜下我勇氣和承擔力去面對各種困難和挑戰，與一眾同工去服侍和建立院舍內外的學員。願在耶穌的帥領下，能讓我繼續以謙卑順服的心，在總舍監的崗位上榮神益人。



南丫島舍監：梁凱婷姑娘

大家好，我叫凱婷！深感榮幸能於2025年6月加入已拿已大家庭，現任職南丫島舍監。感恩11年前有機會認識已拿已，經過1年在已拿已的學習，我能認識神，祂把我從暗無天日、沉溺毒海當中拯救出來！今日更賜下恩典，帶領我重返到已拿已，並以另一身份回頭服侍一班姊妹！期望我能將自身經驗分享給她們，彼此建立，最後送上歌羅西書3:16作互勉：

「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。」



2026年1-3月通訊代禱事項

- 請為馬鞍山舉辦「2026年新曆年家長活動」佈道會禱告，求主籍著詩歌、見證、佈道分享，讓每個家庭得著鼓勵、盼望、安慰，願意接受耶穌的救恩。
- 為新入舍的學員禱告，求主幫助她們盡快適應院舍生活，能夠積極投入學習、聚會及舍務，並敞開心靈，接受救恩，得著從主而來的真盼望。
- 為1月中有8位姊妹將參加「十八天外展訓練野外活動營」禱告，求主賜下合宜的天氣，讓她們有足夠體力完成訓練，並保守她們身、心、靈的平安。
- 求主保守新入職的老師和朋輩輔導員，讓她們能迅速適應南丫島宿舍的工作，賜下愛心、忍耐與智慧，與學員一同走在戒毒與更新的道路上。
- 請為學員的屬靈生命禱告，求主賜給她們一顆渴慕聖經真理的心，使她們能夠聽得明白，並且在生活中實踐出真道。



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



機構會員
AGENCY MEMBER