



Barnabas Charitable Service Association Limited
基督教巴拿巴愛心服務團有限公司

你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。
你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。(耶29:12-13)

使命宣言

以基督的愛去協助

女性濫藥者

戒除毒癮、

重建生命及家庭

推動大眾，彼此關懷，

同心抗毒，見證主恩

2026
10-12月通訊

地址：新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼 網址：www.barnabas.org.hk
電話：2640 1683 傳真：2640 0391 電郵：mos-office@barnabas.org.hk

捐款回條

請以正楷填寫以下資料，並在適當空格內填上「✓」號

☐ 一般捐款 \$ _____；支持機構按需要靈活運用。

專項捐款

☐ 栽種360計劃 \$ _____；為學員提供職業培訓課程及相關費用。

☐ 社企「生命樹培訓及輪椅接送服務」\$ _____；支持社企營運。

☐ 沿途有里計劃 \$ _____；用作減免有經濟困難人士使用輪椅接送服務費用

捐助金額：

☐ HK\$100

☐ HK\$300

☐ HK\$500

☐ HK\$ _____ (其他金額)

捐款方法：

☐ 現附上抬頭「基督教巴拿巴愛心服務團有限公司」的劃線支票，支票號碼：_____。

☐ 直接存入本機構的恒生銀行戶口296-9-057963，並連同銀行入數紀錄及此表格，郵寄、傳真或電郵至本辦事處。

☐ 用PayMe捐款，
請掃描右邊QR code
進行捐款。



☐ 用轉數快捐款，請掃描右邊QR code
進行捐款。



附註：□ 本人／團體欲取回捐款收據（凡捐款港幣一百元以上者，可獲發免稅收據）

聯絡人資料：

姓名（中）：_____（英）：_____

所屬團體（如適用）：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

電話：（日間）_____（手提電話）_____

地址：_____

請將此表格寄回新界馬鞍山利安邨利華樓地下A及B翼或傳真至2640 0391或電郵至admin@barnabas.org.hk

職業訓練「歷奇助教課程」



宿舍在2026年6月為在舍學員舉辦為期兩天的「歷奇技術導師（助教）課程」，目標是讓學員完成課程後考獲認可證書、擴闊及增加職業選擇和能力，讓我們一同看看她們學習的點滴和成果吧！

學員正進行歷奇遊戲訓練「伸手取物」，目標是拿取前方放置的豆袋；在同伴的協助下，學員能夠安全地完成每次伸手與抓取動作，她們能在過程體驗團隊合作與細心保護。



學員進行歷奇遊戲訓練「信任階梯」。學員輪流走過由同伴支撐而成的階梯，一步一步安全抵達終點。過程中，學員需面對懸空帶來的心理恐懼，但在隊友的穩固扶持與鼓勵下，學會克服障礙，突破自我。

學員進行歷奇遊戲「水到渠成」。各人手持一條膠管，首尾相連，合力將乒乓球沿著管道傳送至終點。當乒乓球不慎掉落時，學員檢討合作方式，並互相鼓勵。



學員成功考獲符合中國香港挑戰網陣協會之認可的「歷奇技術導師（助教）課程」技術證書。

詠 (學員分享)

我特別深刻有一個遊戲，企在木板上面，但腳不可落地，最後以為完成，但有一個姊妹腳下了地又要重新開始，當刻可能會氣餒，但我覺得「team work」就是這樣，對方都唔想，責怪也沒意思，不如學「經一事長一智」，快點再收拾心情再開始，總好過作無謂的抱怨。如果自己是不小心的那個，心裡也不會好受，所以一定要包容體諒。我發現原來自己也有領導才能，可清楚表達自己想帶的活動！

善 (學員分享)

原來這微少的物件都可以玩到那麼多遊戲，學習到默契原來可以改善人際關係，大家都很團結，好期待下次的歷奇活動！我學習到怎樣發揮小宇宙，領導團隊。

凱 (學員分享)

我發現大家溝通得非常好啊！而且見到平時反應較慢的姊妹，在玩遊戲時都能夠專心，反應更比平時快得多呢！我明白到有心無難事，姊妹都好叻，把很多不可能變成可能。雖然今堂有好多飛來飛去的「蟲仔」，但見到同工都好保護我們，感謝您們！雖然只是短短兩堂，也是非常好的體驗，多謝在我離開院舍前給我這個體驗，Thanks!

減壓小組「海洋公園之旅」

除了每天努力學習外，有時也需要好好地玩！在好天氣下，短期和長期服務的姊妹齊齊到海洋公園享受一齊玩的充實和樂趣。



終於到達海洋公園，大家都準備去玩，影張靚靚合照，當然唔少得就係要坐覽車啦

卿卿 (學員分享)

我今日去了海洋公園，院舍的同工和社工和短期姊妹和長期姊妹一齊去海洋公園，我們分三隊人，每一個同工都帶着姊妹出發。第一站是坐纜車上山，我以前坐纜車都閉上眼，因為我怕高，但今次就不怕，可以張開眼睛望四周，看風景，真是覺得自己大膽了。第二站我去了看企鵝，牠們真是很有趣怪，我和牠們影了很多相。第三站和姊妹、社工、同工一齊看鯊魚和鸚鵡。我們走了很多路，都很辛苦，就休息一會後，再去玩木馬車和玩摩天輪，好在不太高。後來玩到最後個個都想再玩多一次過山車，但是已經沒有時間，我覺得今次所有人都很團結和大家都玩得開開心心。今次旅行天氣都非常好，真是要感恩。



姊妹一齊經歷「風浪」

琳（學員分享）

好開心！感恩天氣都好好，陽光普照，沒有下雨。難得可以與姊妹一齊出去玩，都開心見到大家活潑興奮的一面。感恩人不算多，排隊不用等太長，玩了6次機動遊戲，好開心！距離上次去海洋公園有一些日子，發現原來我也有喜歡戶外活動的一面。時間過得很快，不經不已經晚上7時了，原來時間可以過得那麼充實！離舍後希望有機會與家人去玩，特別是我1歲和5歲的侄仔侄女。多謝同工和姊妹難忘的一天！

彤彤（學員分享）

十分高興能和巴會巴的舍友和同工們到海洋公園玩，我們十分感恩當天的天氣十分好，人又不算多。首先，我們玩了「動感快車」之後，我們還玩了5-6種機動遊戲，到了傍晚，我們去了「兒童王國」，最後大約7:15pm我們上旅遊巴回去了。這是我在巴拿巴裏最開心的其中一天。



挑戰刺激的機動遊戲



恩（學員分享）

今天很開心，因為可以和同學們、同工們一起開開心心地「放電」去。首先，我們玩了最刺激的360度過山車。上車時，很興奮，但坐完後，我頭暈了……哈哈……實在很久未去過了。接着玩了6個機動遊戲，很充實地過了一天。很感恩天父送這禮物給我們。阿門！



姊妹們帶着期望又興奮的心情出發



猜猜我們最終能玩過山車嗎？



由早上玩到日落，神的創造真美

同工分享

美琪傳道

感謝天父讓我們享受滿滿恩典的一天，一行人能放鬆玩樂，有說有笑，有吃有喝。

難得一次到海洋公園外出活動，可與姊妹有更多互動及相處的空間，坐著登山纜車談興趣與夢想，玩著刺激的機動遊戲瘋狂叫喊。分享、陪伴、同行，這些都是天父給我們在宿舍以外的微妙相處時光，打開生命的不面向互動，透過傾談增加了解，也談到人生方向和追求，確實是難能可貴的時刻，這都是天父厚厚的恩典。



宿舍生活也有一齊放電和放鬆的回憶



舍監Wing姑娘

今次外出減壓小組活動實在是信心之旅，在整個星期都是暴雨天氣的狀況下，知道明天要出發外出活動，但卻要與姊妹準備物品，所以當晚聚會都與姊妹為到明天天氣和擔心而禱告，不過神的恩典是足夠的，我們發現帶傘竟然不是擋雨而是擋太陽啊！簡直是超出所想所求！我能與姊妹玩刺激遊戲，再看到她們的勇敢和耐力，其實都好開心，而更重要的是我們都看到神的恩典滿滿，完滿了整日行程！

舍監魚姑娘

認真有時，玩樂有時。感恩天父當日賜下好天氣，讓一眾姊妹能夠外出，也感謝天父讓我能夠參與是次活動！看到她們樂在其中，在傾談中一同歡笑，在機動遊戲中一同尖叫。這令我想起耶穌也是這樣牧養他的門徒，一起吃飯，一起到處遊走，從生活中經歷信仰，願天父的喜樂常與一眾姊妹同在。



新生命小組續顧活動： 「復活新生・以愛連結」

復活節既主角係邊個？復活蛋？
兔仔？當然係耶穌基督啦～

復活節去邊度好？梗係返黎巴拿
巴既新生命小組「復活新生以愛連結」
續顧活動啦！

大家都發揮創意制作不同款式的麵包



唱下卡拉OK鬆一鬆



人人有份永不落空遊戲
最投入獎



開心返晒黎感恩聚餐



盧姑娘用心教導製作復活蛋



2位得力助手整麵包



復活生命・以愛相連（會所大合照）



畢業舍友和同工開心投入遊戲



皆大歡喜得遊戲最佳演繹大獎



自家製作聖經祝福金句復活蛋



開心一齊製作兔仔麵包



2026年10-12月通訊代禱事項

- 求主親自醫治每位學員過去的傷痛，讓她們在愛中得著釋放。求聖靈常常感動她們，開她們的心眼，懂得珍惜悔改與重生的機會；賜她們平靜的心學習管理情緒，叫她們在真理中堅定學習，生命不斷成長。
- 為2位學員正預備應考英國皇家五級樂理考試祈禱，求主賜她們一顆專注且安穩的心來學習和備考，除去一切焦慮，在考試中發揮所長。
- 求主看顧幾位剛由南丫島轉到馬鞍山宿舍的學員，保守她們的心思意念。求主賜她們適應力，能盡快適應新宿舍的生活節奏；也求主為她們的前路開路，預備她們的心思，為將來出外學習或工作做好倚靠主的準備。
- 求主憐憫社區中濫用藥物的人士，賜下恩典觸動她們的心，願意進入院舍接受戒毒療程，脫離毒癮，生命得更新。



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



機構會員
AGENCY MEMBER